帛書老子道德經

玄天上帝金科玉律真經

白話直解

帛書老子道德經白話直解



目錄

帛書老子道德經白話直解 …… 3
序言 …… 4
德經本文 …… 6
第一章 6 ∼ 第四十四章 32
道經本文 …… 33
第四十五章 33 ∼ 第八十一章 54
白話直解
德經 …… 56
第一章 56 ∼ 第四十四章 107
白話直解
道經 …… 108
第四十五章 108 ∼ 第八十一章 155
玄天上帝金科玉律真經白話直解 …… 157
序言 …… 158
玄天上帝金科玉律真經本文 …… 162
完經偈 …… 166
玄天上帝金科玉律真經白話直解 …… 167

序言

帛書是西元一九七三年十二月於湖南省長沙市芙蓉區東屯渡鄉馬王堆（今芙蓉區馬王堆街道）三號墓出土的文物，其中包括《周易》、《老子》、《黃帝四經》、《戰國縱橫家書》、《養生方》等秦末漢初學術與方術的文獻，其中《易傳》與《老子》都與今本有較大的區別，被認定為正本之前的手抄本。帛書《老子》出土時，有兩種版本，其中一種當書於漢高祖劉邦稱帝之前，稱甲本；另一種當書於漢高祖劉邦與漢文帝劉恆之間，稱為乙本。其內文的順序，德經在前，道經在後。本書的整理，只為提供對《帛書老子》精神含意的認知，對於老子的教化多一些參考，以利於探究其奧秘，對於文字則參

考不同的版本而有所取捨，並採用原文與直解上下對照方式整理並在每章名下，標記數字於括弧內，此數字為市面《道德經》流通本的章次，以便讀者參考，不盡完美之處，還請各方大德前輩指教。本書的出版在多方的因緣催促下去完成，非常感恩促成的前輩，以及出資付梓的大德，感恩韋憲前賢抽空校對，祝福大家新春快樂，乙巳年平安順利。

後學 **癡翁** 敬序

西元二〇二五年二月六日（民國114年歲次乙巳正月初九日）於中和勤學齋

德經本文

第一章 論德（38）

上德不德，是以有德；下德不失德，是以無德。上德，無為而無以為也。上仁，為之而無以為也。上義，為之而有以為也。上禮，為之而莫之應也，則攘臂而乃之，故失道矣。失道矣而後德，失德而後仁，失仁而後義，失義而後禮。夫禮者，忠信之泊也，而亂之首也。前識者，道之華也，而愚之首也。是以大丈夫居其厚而不居其泊，居其實而不居其華，故去彼取此。

第二章 得一（39）

昔之得一者，天得一以清，地得一以寧，神得一以靈，谷得一以盈，侯王得一以為天下正。其至之也，謂天毋已清將恐裂，謂地毋已寧將恐發，謂神毋已靈將恐歇，謂谷毋已盈將恐竭，謂侯王毋已貴以高將恐蹶。故必貴而以賤為本，必高矣而以下為基。夫是以侯王自謂孤寡不穀，此其賤之為本與，非也？故致數與無與，是故不欲祿祿若玉，硌硌若石。

第三章 聞道（41）

上士聞道，堇而行之；中士聞道，若存若亡；下士聞道，大笑之。弗笑不足以為道。是以建言有之曰：明道如費，進道如退，夷道如類，上德如谷，大白如辱，廣德如不足，建德如偷，質真如渝，大方無隅，大器免成，大音希聲，天象無形，道褒無名。夫唯道，善始且善成。

第四章 反覆（40）

反也者，道之動也；弱也者，道之用也。天下之物生於有，有生於無。

第五章 中和（42）

道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，中氣以為和。天下之所惡，唯孤寡不穀，而王公以自名也。勿或損之而益，益之而損。故人之所教，夕議而教人，故強良者不得死，我將以為學父。

第六章 至柔（43）

天下之至柔，馳騁於天下之至堅。無有入於無間，吾是以知無為之有益也。不言之教，無為之益，天下希能及之矣。

第七章 立戒（44）

名與身孰親？身與貨孰多？得與亡孰病？甚愛必大費，多藏必厚亡。故知足不辱，知止不殆，可以長久。

第八章 請靚（45）

大成若缺，其用不幣；大盈若沖，其用不窮；大直如詘，大巧如拙，大贏如㶱。趮勝寒，靚勝炅，請靚可以為天下正。

第九章 知足（46）

天下有道，卻走馬以糞；天下無道，戎馬生於郊。罪莫大於可欲，禍莫大於不知足，咎莫憯於欲得，故知足之足，恒足矣。

第十章 知天下（47）

不出於戶，以知天下；不窺於牖，以知天道。其出也彌遠，其知也彌少。是以聖人不行而知，不見而明，弗為而成。

第十一章 無為（48）

為學者日益，聞道者日損。損之又損，以至於無為，無為而無不為。將欲取天下也，恆無事；及其有事也，不足以取天下矣。

第十二章 德善（49）

聖人恆無心，以百姓之心為心。善者善之，不善者亦善之，德善也。信者信之，不信者亦信之，德信也。聖人之在天下也，歙歙焉，為天下渾心，百姓皆屬耳目焉，聖人皆咳之。

第十三章 生死（50）

出生入死。生之徒十有三，死之徒十有三，而民生生，動皆之死地亦十有三。夫何故也？以其生生也。蓋聞善攝生者，陵行不辟兕虎，入軍不被甲兵，兕無所椯其角，虎無所措其爪，兵無所容其刃。夫何故也？以其無死地焉。

第十四章 尊貴（51）

道生之而德畜之，物形之而器成之，是以萬物尊道而貴德。道之尊也，德之貴也，夫莫之爵，而恆自然也。道

生之、畜之、長之、遂之、亭之、毒之、養之、覆之。生而弗有也，為而弗恃也，長而弗宰也，此之謂玄德。

第十五章　守母（52）

天下有始，以為天下母。既得其母，以知其子，既知其子，復守其母，沒身不殆。塞其兌，閉其門，終身不堇。啟其兌，濟其事，終身不棘。見小曰明，守柔曰強。用其光，復歸其明，無遺身殃，是謂襲常。

第十六章　盜杇（53）

使我挈有知也，行於大道，唯施是畏。大道甚夷，民甚好解。朝甚除，田甚蕪，倉甚虛。服文采，帶利劍，厭食而齎財有餘，是謂盜杇，非道也哉！

第十七章　善觀（54）

善建者不拔，善抱者不脫，子孫以祭祀不絕。修之身，其德乃真；修之家，其德有餘；修之鄉，其德乃長；修之邦，其德乃豐；修之天下，其德乃博。以身觀身，以家觀家，以鄉觀鄉，以邦觀邦，以天下觀天下。吾何以知

天下然茲？以此。

第十八章　含德（55）

含德之厚者，比於赤子，蜂蠆虺蛇弗螫，攫鳥猛獸弗搏。骨弱筋柔而握固，未知牝牡之合而朘怒，精之至也。終日號而不嗄，和之至也。和曰常，知常曰明，益生曰祥，心使氣曰強。物壯即老，謂之不道，不道早已。

第十九章　玄同（56）

知者弗言，言者弗知。塞其兌，閉其門，和其光，同其塵。挫其銳，解其紛，是謂玄同。故不可得而親，亦不可得而疏；不可得而利，亦不可得而害；不可得而貴，亦不可得而賤。故為天下貴。

第二十章　治邦（57）

以正之邦，以畸用兵，以無事取天下，吾何以知其然也？夫天下多忌諱，而民彌貧；民多利器，而邦茲昏。人多知，而奇物滋起，法物滋彰，而盜賊多有。是以聖人之

言曰：我無為而民自化，我好靜而民自正，我無事而民自富，我欲不欲而民自樸。

第二十一章　為正（58）

其正悶悶，其民屯屯；其正察察，其邦夬夬。禍，福之所倚；福，禍之所伏。孰知其極？其無正也？正復為奇，善復為妖。人之迷也，其日固久矣。是以方而不割，兼而不刺，直而不紲，光而不耀。

第二十二章　長生（59）

治天事人莫若嗇，夫唯嗇，是以蚤服，蚤服是謂重積德，重積德則無不克，無不克，則莫知其極。莫知其極，可以有國，有國之母，可以長久。是謂深根固柢，長生久視之道也。

第二十三章　居位（60）

治大國，若烹小鮮。以道蒞天下，其鬼不神，非其鬼不神也，其神不傷人也。聖人亦弗傷也。夫兩不相傷，故德交歸焉。

第二十四章　處下（61）

大邦者，下流也，天下之牝，天下之交也。牝恆以靜勝牡，為其靜也，故宜為下。大邦以下小邦，則取小邦；小邦以下大邦，則取於大邦。故或下以取，或下而取。故大邦者，不過欲兼畜人；小邦者，不過欲入事人。夫皆得其欲，則大者宜為下。

第二十五章　道注（62）

道者，萬物之注也，善人之寶也，不善人之所保也。美言可以市，尊行可以賀人。人之不善也，何棄之有？故

立天子，置三卿，雖有拱之璧以先四馬，不若坐而進此。古之所以貴此者何也？不謂求以得，有罪以免與，故為天下貴。

第二十六章　無難（63）

為無為，事無事，味無味。大小多少，報怨以德。圖難乎其易也，為大乎其細也。天下之難作於易，天下之大作於細，是以聖人終不為大，故能成其大。夫輕諾必寡信，多易必多難。是以聖人猶難之，故終於無難。

第二十七章　輔物（64）

其安也，易持也；其未兆也，易謀也；其脆也，易判也；其微也，易散也。為之乎其未有也，治之乎其未亂也。合抱之木，生於毫末；九成之臺，作於累土；百仞之高，始於足下。為之者敗之，執之者失之。是以聖人無為也，故無敗也；無執也，故無失也。民之從事也，恆於其成事而敗之，故慎終若始，則無敗事矣。是以聖人欲不欲，而不貴難得之貨；學不學，而復眾人之所過，能輔萬物之自然，而弗敢為。

第二十八章　玄德（65）

古之為道者，非以明民也，將以愚之也。民之難治也，以其知也。故以知知邦，邦之賊也；不以知知邦，邦之德也。恆知此兩者，亦稽式也，恆知稽式，此謂玄德。玄德深矣，遠矣，與物反矣，乃至大順。

第二十九章　江海（66）

江海之所以能為百谷王者，以其善下也，是以能為百谷王。是以聖人之欲上民也，必以其言下之；其欲先民也，必以其身後之。故居前而民弗害也，居上而民弗重

也。天下皆樂推而弗厭也，非以其無爭與，故天下莫能與爭。

第三十章 安居（80）

小邦寡民，使十百人之器毋用，使民重死而遠徙，有車周無所乘之，有甲兵無所陳之，使民復結繩而用之。甘其食，美其服，樂其俗，安其居。鄰邦相望，雞狗之聲相聞，民至老死，不相往來。

第三十一章 不積（81）

信言不美，美言不信；知者不博，博者不知；善者不多，多者不善。聖人不積，既以為人，己愈多；既以予人矣，己愈多。故天之道，利而不害；人之道，為而弗爭。

第三十二章 三寶（67）

天下皆謂我大，大而不宵。夫唯不宵，故能大。若宵，久矣其細也夫。我恆有三寶，市而保之：一曰茲，二曰檢，三曰不敢為天下先。夫茲，故能勇；檢，故能廣；不敢為天下先，故能為成事長。今捨其茲且勇，捨其檢且

廣，捨其後且先，則必死矣。夫茲，以戰則勝，以守則固，天將建之，如以茲垣之。

第三十三章 不爭（68）

善為士者，不武；善戰者，不怒；善勝敵者，弗與；善用人者，為之下。是謂不爭之德，是謂用人，是謂天，古之極也。

第三十四章 用兵（69）

用兵有言曰：吾不敢為主而為客，不敢進寸而退尺。是謂行無行，攘無臂，執無兵，乃無敵矣。禍莫大於無敵，無敵近亡吾寶矣。故稱兵相若，則哀者勝矣。

第三十五章 懷玉（70）

吾言甚易知也，甚易行也，而人莫之能知也，莫之能行也。言有宗，事有君。夫唯無知也，是以不我知。知我者希，則我貴矣，是以聖人被褐而懷玉。

第三十六章　知病（71）

知不知，尚矣；不知不知，病矣。是以聖人之不病，以其病病也，是以不病。

第三十七章　畏畏（72）

民之不畏畏，則大畏將至矣。毋狹其所居，毋厭其所生。夫唯毋厭，是以不厭。是以聖人，自知而不自見也，自愛而不自貴也，故去彼取此。

第三十八章　天網（73）

勇於敢則殺，勇於不敢則栝，此兩者或利或害。天之所惡，孰知其故？天之道，不彈而善勝，不言而善應，不召而自來，彈而善謀。天網恢恢，疏而不失。

第三十九章　司殺（74）

若民恒且不畏死，奈何以殺懼之也？若民恒且畏死，則而為者，吾得而殺之。夫孰敢矣？若民恒且必畏死，則恒有司殺者。夫代司殺者殺，是代大匠斲也；夫代大匠斲者，則希不傷其手矣。

第四十章　貴生（75）

人之饑也，以其取食稅之多也，是以饑。百姓之不治也，以其上有以為也，是以不治。民之輕死，以其求生之厚也，是以輕死。夫唯無以生為者，是賢貴生。

第四十一章　柔弱（76）

人之生也柔弱，其死也恆仞堅強；萬物草木之生也柔脆，其死也枯槁。故曰：堅強者，死之徒也；柔弱微細，生之徒也。是以兵強則不勝，木強則恆。強大居下，柔弱微細居上。

第四十二章　天道（77）

天之道，猶張弓者也，高者抑之，下者舉之；有餘者損之，不足者補之。故天之道，損有餘而益不足；人之道，損不足而奉有餘。孰能有餘而有以取奉於天者，唯有道者乎！是以聖人為而弗有，成功而弗居也。若此，其不欲見賢也。

第四十三章　水德（78）

天下莫柔弱於水，而攻堅者莫之能先也，以其無以易之。柔之勝剛，弱之勝強，天下莫弗知，而莫能行也。故

聖人之言云曰：受邦之詬，是謂社稷之主；受邦之不祥，是謂天下之王。正言若反。

第四十四章　右介（79）

和大怨，必有餘怨，焉可以為善？是以聖人執右介，而不以責於人。故有德司介，無德司徹。夫天道無親，恆與善人。

道經本文

第四十五章　觀道（1）

道可道也，非恆道也；名可名也，非恆名也。無名，萬物之始也；有名，萬物之母也。故恆無欲也，以觀其眇；恆有欲也，以觀其徼。兩者同出，異名同謂。玄之又玄，眾眇之門。

第四十六章　觀徼（2）

天下皆知美之為美，惡已；皆知善，斯不善矣。有無

之相生也，難易之相成也，長短之相形也，高下之相盈也，音聲之相和也，先後之相隨，恆也。是以聖人居無為之事，行不言之教。萬物，作而弗始也，為而弗恃也，功成而弗居也。夫唯弗居，是以弗去。

第四十七章　安民（3）

不上賢，使民不爭；不貴難得之貨，使民不為盜；不見可欲，使民不亂。是以聖人之治也，虛其心，實其腹，弱其志，強其骨，恆使民無知無欲也。使夫知不敢，弗為而已，則無不治矣。

第四十八章　道用（4）

道沖，而用之有弗盈也。淵呵，似萬物之宗。銼其兌，解其紛，和其光，同其塵。湛呵，似或存，吾不知誰之子也，象帝之先。

第四十九章　用中（5）

天地不仁，以萬物為芻狗；聖人不仁，以百姓為芻狗。天地之間，其猶橐籥與？虛而不漏，動而俞出。多聞數窮，不若守於中。

第五十章　谷神（6）

谷神不死，是謂玄牝。玄牝之門，是謂天地之根。緜緜呵若存，用之不堇。

第五十一章　無私（7）

天長地久，天地之所以能長且久者，以其不自生也，故能長生。是以聖人退其身而身先，外其身而身存。不以其無私與，故能成其私。

第五十二章　治水（8）

上善如水，水善利萬物而有靜，居眾之所惡，故幾於道矣。居善地，心善淵，予善信，正善治，事善能，動善時。夫唯不爭，故無尤。

第五十三章　持盈（9）

持而盈之，不若其已；揣而銳之，不可常葆之；金玉盈室，莫之守也；富貴而驕，自遺咎也；功遂身退，天之道也。

第五十四章　無不為（10）

戴營魄抱一，能毋離乎？專氣致柔，能嬰兒乎？滌除玄覽，能毋疵乎？愛民栝國，能毋以知乎？天門開啟，能為雌乎？明白四達，能毋以知乎？生之、畜之，生而弗有，長而弗宰也，是謂玄德。

第五十五章　玄中（11）

卅輻同一轂，當其無，有車之用也；埏埴而為器，當其無，有埴器之用也；鑿戶牖，當其無，有室之用也。故有之以為利，無之以為用。

第五十六章　為腹（12）

五色使人目盲，馳騁田臘使人心發狂，難得之貨使人之行妨，五味使人之口爽，五音使人之耳聾。是以聖人之治也，為腹不為目，故去彼而取此。

第五十七章　寵辱（13）

寵辱若驚，貴大患若身。何謂寵辱若驚？寵之為下，得之若驚，失之若驚，是謂寵辱若驚。何謂貴大患若身？吾所以有大患者，為吾有身也，及吾無身，有何患？故貴

為身於為天下，若可以托天下矣；愛以身為天下，如可以寄天下矣。

第五十八章　道紀（14）

視之而弗見，名之曰微；聽之而弗聞，名之曰希；捪之而弗得，名之曰夷。三者不可至計，故混而為一。一者，其上不攸，其下不忽。尋尋呵，不可名也，復歸於無物。是謂無狀之狀、無物之象，是謂惚恍。隨而不見其後，迎而不見其首。執今之道，以御今之有，以知古始，是謂道紀。

第五十九章　不盈（15）

古之善為道者，微眇玄達，深不可志。夫唯不可志，故強為之容。曰：與呵其若冬涉川，猶呵其若畏四鄰，儼呵其若客，渙呵其若凌澤，沌呵其若樸，混呵其若濁，曠呵其若谷。濁而靜之徐清，安以重之徐生。葆此道不欲盈，夫唯不欲盈，是以能敝而不成。

第六十章　歸根（16）

至虛，極也；守靜，督也。萬物旁作，吾以觀其復也。天物雲雲，各歸於其根，曰靜，靜是謂復命；復命常

也，知常明也；不知常，妄，妄作凶。知常容，容乃公，公乃王，王乃天，天乃道，道乃久，歿身不殆。

第六十一章 知有（17）

太上，下知有之，其次親譽之，其次畏之，其下侮之。信不足，焉有不信，猶呵，其貴言也。成功遂事，而百姓謂我自然。

第六十二章 四有（18）

故大道廢，焉有仁義；智慧出，焉有大偽。六親不和，焉有孝茲；國家昏亂，焉有正臣。

第六十三章 樸素（19）

絕聖棄知，民利百倍；絕仁棄義，民復孝茲；絕巧棄利，盜賊無有。此三言也，以為文未足，故令之有所屬。見素抱樸，少私寡欲，絕學無憂。

第六十四章 食母（20）

唯與訶，其相去幾何？美與惡，其相去何若？人之所畏，亦不可以不畏人。望呵，其未央哉？眾人熙熙，若鄉之於大牢，而春登臺。我泊焉未兆，若嬰兒未咳。纍呵，似無所歸。眾人皆有餘，我獨遺，我愚人之心也。沌沌呵，鬻人昭昭；我獨若昏呵，鬻人察察，我獨悶悶呵。忽呵，其若海；望呵，其若無所止。眾人皆有以，我獨頑以鄙。吾欲獨異於人，而貴食母。

第六十五章 從道（21）

孔德之容，唯道是從。道之物，唯望唯忽。忽呵望呵，中有象呵。望呵忽呵，中有物呵。杳呵冥呵，中有請呵。其請甚真，其中有信。自古及今，其名不去，以順眾父。吾何以知眾父之然也？以此。

第六十六 弗居（24）

炊者不立，自視者不彰，自見者不明，自伐者無功，自矜者不長。其在道也，曰餘食贅行。物或惡之，故有欲者弗居。

第六十七章 執一（22）

曲則全，枉則正，窪則盈，敝則新，少則得，多則惑，是以聖人執一以為天下牧。不自視故章，不自見故明，不自伐故有功，弗矜故能長。夫唯不爭，故莫能與之爭。古之所謂曲則全者，幾語才？誠全歸之。

第六十八章 同道（23）

希言自然，飄風不終朝，暴雨不終日。孰為此？天地而弗能久，又況於人乎？故從事而道者同於道，

德者同於德，失者同於失。同於德者，道亦德之；同於失者，道亦失之。

第六十九章 昆成（25）

有物昆成，先天地生。繡呵繆呵，獨立而不改，可以為天地母。吾未知其名，字之曰道。吾強為之名曰大，大曰筮，筮曰遠，遠曰反。道大、天大、地大、王亦大。國中有四大，而王居一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。

第七十章　輜重（26）

重為輕根，靜為躁君。是以君子終日行，不離其甾重。唯有環官，燕處則昭若。若何萬乘之王，而以身輕於天下？輕則失本，躁則失君。

第七十一章　曳明（27）

善行者無轍跡，善言者無瑕適，善數者不用檮策，善閉者無關籥而不可啟也，善結者無纆約而不可解也。是以聖人恆善救人，而無棄人，物無棄財，是謂曳明。故善

人，善人之師；不善人，善人之資也。不貴其師，不愛其資，唯知乎大迷，是謂眇要。

第七十二章　恆德（28）

知其雄，守其雌，為天下溪。為天下溪，恆德不離，恆德不離，復歸嬰兒。知其榮，守其辱，為天下谷。為天下谷，恆德乃足。恆德乃足，復歸於樸。知其白，守其黑，為天下式。為天下式，恆德不忒，恆德不忒，復歸於無極。樸散則為器，聖人用則為官長，夫大制無割。

第七十三章 自然（29）

將欲取天下而為之，吾見其弗得已。夫天下，神器也，非可為者也。為者敗之，執者失之。物或行或隨，或炅或吹，或陪或墮。是以聖人，去甚、去大、去楮。

第七十四章 不強（30）

以道佐人主，不以兵強於天下，其事好還。師之所居，楚荊生之。善者果而已矣，毋以取強焉。果而毋驕，果而勿矜，果而勿伐，果而毋得，已居，是謂果而不強。物壯而老，是謂之不道，不道蚤已。

第七十五章 貴左（31）

夫兵者，不祥之器也，物或惡之，故有欲者弗居。君子居則貴左，用兵則貴右。故兵者，非君子之器也；兵者，不祥之器也。不得已而用之，銛襲為上，勿美之。若美之，是樂殺人也。夫樂殺人，不可以得志於天下矣。是以吉事上左，喪事上右。是以偏將軍居左，上將軍居右，言以喪禮居之也。殺人眾，以悲依立之，戰勝，以喪禮處之。

第七十六章　知止（32）

道恆無名，樸雖小，而天下弗敢臣。侯王若能守之，萬物將自賓。天地相合，以俞甘洛，民莫之令而自均焉。始制有名，名亦既有，夫亦將知止，知止所以不殆。俾道之在天下也，猶小谷之與江海也。

第七十七章　盡己（33）

知人者，知也；自知者，明也。勝人者，有力也；自勝者，強也。知足者，富也；強行者，有志也。不失其所者，久也；死而不忘者，壽也。

第七十八章　成大（34）

道沨呵，其可左右也。成功遂事而弗名有也，萬物歸焉而弗為主。則恆無欲也，可名於小；萬物歸焉而弗為主，可名於大。是以聖人之能成大也，以其不為大也，故能成大。

第七十九章　大象（35）

執大象，天下住，往而不害，安平大。樂與餌，過格止。故道之出言也，曰淡呵其無味也。視之不足見也，聽之不足聞也，用之不可既也。

第八十章　微明（36）

將欲歙之，必固張之；將欲弱之，必固強之；將欲去之，必固與之；將欲奪之，必固予之，是謂微明。柔弱勝強。魚不可脫於淵，邦利器不可以示人。

第八十一章　無名（37）

道恆無名。侯王若守之，萬物將自化。化而欲作，吾將貞之以無名之樸，貞之以無名之樸，夫將不辱。不辱以靜，天地將自正。



帛書出土湖南馬王堆
老子著書充滿了智慧
道德經內藏回天正軌
白話指明與天理相會
直解會意言行當相隨

白話直解 德經

第一章 論德（38）

上德不德，是以有德；下德不失德，是以無德。上德，無為而無以為也。上仁，為之而無以為也。上義，為之而有以為也。上禮，為之而莫之應也，則攘臂而乃之，故失道矣。失道矣而後德，失德而後仁，失仁而後義，失義而後禮。夫禮者，忠信之泊也，而亂之首也。前識者，道之華

也，而愚之首也。是以大丈夫居其厚而不居其泊，居其實而不居其華，故去彼取此。

【字解】

一、乃：通「扔」。

二、泊：通「薄」。

【直解】

具有上等品德的人，不會自以為有德，這才是真正的有德；德行不足的人，自以為具有良好的品德，其實是一個無德的人。具有上等品德的人，順其自然，並不刻意表現自己的品德。具有上等仁慈的人，雖然有所作為，卻不刻意表現自己的仁慈。具有上等義行的人，有所作為，卻能同時合宜的表現自己的義行。具有上等禮教的人，有所作為，然而在得不到回應的情況下，必然會振起言行的教化，來挽救眾生回歸正道。當世人失去道的時候，才會以德來教化；當德沒有時，然後才提倡仁；當仁沒有了，然後才提倡義；當義沒有了，然後才用禮來教化。當用禮來教化時，世人的忠信已經非常薄弱了，會導致混亂的開始。自以為有先見之明的人，只會賣弄才華，其實只是大道虛華的假相而已，離大道的真相越來越遠，反而是愚蠢的開始。所以真正的大丈夫，懂得常住在純樸的大道之中，不沉迷在薄弱虛華的外在假相。所以去除虛假的外相，取用真實純樸的大道真相。

第二章 得一（39）

昔之得一者，天得一以清，地得一以寧，神得一以靈，谷得一以盈，侯王得一以為天下正。其至之也，謂天毋已清將恐裂，謂地毋已寧將恐發，謂神毋已靈將恐歇，謂谷毋已盈將恐竭，謂侯王毋已貴以高將恐蹶。故必貴而以賤為本，必高矣而以下為基。夫是以侯王自謂孤寡不穀，此其賤之為本與，非也？故致數與無與，是故不欲祿祿若玉，硌硌若石。

【直解】

從前獲得大道統一的真理者：天得到統一的大道，得以清明；地得到統一的大道，得以寧靜；神得到統一的大道，得以靈妙；空谷得到統一的大道，得以盈滿；王侯得到統一的大道，可以使天下端正。如果一直下去，必產生物極必反不平衡的現象，天無休止的清明，恐怕會崩裂；地無休止的寧靜，恐怕會塌陷；神無休止的靈妙，恐怕會消失；空谷無休止的盈滿，恐怕會枯竭；王侯無休止的高貴，恐怕會傾覆。所以王侯的尊貴，

【字解】

一、一：道在無極以「○」，在太極以「一」為符號。是以一乃表明統一整體的大道。

二、毋已：無節制、無休止。

三、數與無與：與，通「輿」、「譽」，數與，比喻富有；無與，比喻貧窮。

必建立在庶民卑賤的根本上，其高貴的尊位建立在人民的卑位的基本上。所以居於高貴之位的王侯，應以謙卑自居，而且以「孤、寡、不穀」等謙辭來自稱，這不就是依據貴高以賤下為根本的平衡道理嗎？難道不是嗎？就算我們擁有榮譽富貴，也應該要保持窮人一般。不必把自己表現得有如華麗的寶玉，應將自己當作平凡的石頭一樣才是。

第三章　聞道（41）

上士聞道，堇而行之；中士聞道，若存若亡；下士聞道，大笑之。弗笑不足以為道。是以建言有之曰：明道如費，進道如退，夷道如類，上德如谷，大白如辱，廣德如不足，建德如偷，質真如渝，大方無隅，大器免成，大音希聲，天象無形，道褎無名。夫唯道，善始且善成。

【直解】

上等智慧的人，聽聞大道之後，深信不疑，所以能夠勤勉去實行；中等智慧的人，聽聞大道之後，半信半疑，感覺似有似無；下等智慧的人，聽聞大道之後，認為荒誕不經而輕蔑地大笑。如果不是下士的大笑，還不足以反映大道的尊貴。所以古德曾經說：真正澈悟大道的人，高深莫測，表面上好似不明大道；真正精進修道的人，不刻意表現，表面上好似退步；真正以平常心修道的人，不談玄說妙，表面上好似凡人。具有

【字解】

一、堇：通「謹」、「勤」，謹慎、勤勉的意思。

二、費：不明的樣子。

三、褎：盛大的樣子。

上等品德的人，其胸懷有如山谷的空曠；真正明白大道的人，受到侮辱也不在乎；具有廣大德量的人，經常認為德量還不足；懂得建立品德的人，有如在暗中默默耕耘；具有率真本質的人，必有上等的智慧，知道隨機應變。真正的廣大，沒有邊界與稜角；真正偉大的成就，是自然而不勉強所形成。大道的聲音，是難以用耳朵聽聞的；大道的真相，是難以用眼睛看到的。盛大的大道隱藏在萬物中，難以具體來稱名。也唯有大道，始終善用其玄妙的能量，才能成就天地萬物。

第四章　反覆（40）

反也者，道之動也；弱也者，道之用也。天下之物生於有，有生於無。

【直解】

反覆的現象，乃是大道的運作；柔弱微妙，乃是大道的作用。天下萬物的產生，都是出自於有形的物質，然而有形的物質，都是來自於無形大道的演化。



反覆無常大道運作
柔弱微妙運用靈活
天下萬物大道開拓
有無相生善自把握
行於中道必有所獲
好好體悟莫要怠惰

第五章 中和（42）

道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，中氣以為和。天下之所惡，唯孤寡不穀，而王公以自名也。勿或損之而益，益之而損。故人之所教，夕議而教人，故強良者不得死，我將以為學父。

【字解】

一、勿：通「物」。

二、夕議：也照樣的意思。夕，通「亦」。議，通「儀」。

三、強良：強勢顯揚自己。良，通「梁」。

四、學父：學說的基本信條、綱領、準則。亦稱教父。

【直解】

大道由無極的〇，運化為太極的一，由太極的一生陰陽兩儀的二，再由陰陽兩儀交配生出第三者，從而衍生循環不已的萬物。萬物都是從陰陽二氣相抱負，而且在虛空中調和而生成。眾人所厭惡的，唯有孤獨、寡德、不善，權勢滔天的王侯，卻以這三者來謙稱，才能產生平衡。萬物有些在減損中反而受益，有些在受益中反而減損。古聖賢用這個道理來教導我，我也以這個道理來教導他人。自恃強大而不遵循大道的人，必定不能夠善終，我用這句話作為教導眾人的準則。

第六章　至柔（43）

天下之至柔，馳騁於天下之至堅。無有入於無間，吾是以知無為之有益也。不言之教，無為之益，天下希能及之矣。

【字解】

馳騁：奔馳、穿梭。可解為克制、掌控。

【直解】

天下間最柔軟的東西，能夠克制天下間最堅硬的東西。大道以至柔的能量，分別融入於萬物之間。我由此可以知道，大道的無為有很大的好處。可是這種無言的教化，以及無為的好處，天下間能夠做到的人，實在太少了。

第七章　立戒（44）

名與身孰親？身與貨孰多？得與亡孰病？甚愛必大費，多藏必厚亡。故知足不辱，知止不殆，可以長久。

【直解】

名利與身體，哪一個對自己比較親切呢？身體與財貨，哪一個對自己比較利多呢？得到與消亡，哪一種對自己有禍害呢？為了獲得很喜愛的東西，卻不惜代價大費周章去取得；為了積蓄更多的名利，恐怕要付出慘烈的代價。能夠知足，自然不會自取其辱；知道適可而止，自然能夠化險為夷。如此的作為，可以維持長久。

第八章 請靚（45）

大成若缺，其用不幣；大盈若沖，其用不窮；大直如詘，大巧如拙，大贏若炳。趮勝寒，靚勝炅，請靚可以為天下正。

【字解】

一、幣：通「弊」。
二、詘：通「屈」。
三、炳：通「肭」，虧損。
四、趮：讀造，快跑。
五、靚：通「靜」。
六、炅：讀炯，熱也。
七、請靚：即清靜。

【直解】

有大成就的人，常持以若有所缺的謙卑態度，其智慧的妙用，才會完善而不敗壞；有大德量的人，常持以虛懷若谷的謙恭胸襟，其德智的妙用，才能夠無窮無盡。真正的直率，能以真誠的態度善處屈辱，使能達到圓滿；真正的巧智，能以無為的精神善處萬物，看似非常笨拙；真正的大贏，外表好似虧損。活動身體可以戰勝寒冷，安定心性可以戰勝燥熱，清靜無為可以使天下歸於正道。

第九章 知足（46）

天下有道，卻走馬以糞；天下無道，戎馬生於郊。罪莫大於可欲，禍莫大於不知足，咎莫憯於欲得，故知足之足，恆足矣。

【字解】

一、憯：讀慘，悲慘。

【直解】

天下太平，良馬不必上戰場卻要下田去耕作；天下混亂，連母馬生小馬都要在戰場上。天下間最大的罪過，莫過於慾望；人間最大的禍患，莫過於不知足；世間最大的悲慘，莫過於貪得無厭的慾望。是以懂得知足常樂的人，才能夠得到永遠的富足。

第十章　知天下（47）

不出於戶，以知天下；不窺於牖，以知天道。其出也彌遠，其知也彌少。是以聖人不行而知，不見而明，弗為而成。

【直解】

真正澈悟真理大道的智者，不必出到戶外，就可以知道天下事；不必從門窗往外看，就可以知道上天的真理大道。如果離開本性越遠，他的智慧就會越來越少。所以聖人不必遠行，就能夠知道天下事；不必眼見，就能夠明白其真相；不必刻意作為，自然能夠成就其事。

第十一章　無爲（48）

為學者日益，聞道者日損。損之又損，以至於無為，無為而無不為。將欲取天下也，恆無事；及其有事也，不足以取天下矣。

【直解】

學習知識，可以天天增長見識；聞道修行，可以天天減損慾望雜念。使慾望雜念減少再減少，可以到達清靜無為的境界。真正的無為，是無所為，也無所不為，使能順其自然。執政者想要治理天下，應該經常以清靜無為存心；如果心存太多的慾望，推出許多繁苛的政令，必然逼迫人民反抗，就不足以將天下治理好了。

第十二章 德善（49）

聖人恆無心，以百姓之心為心。善者善之，不善者亦善之，德善也。信者信之，不信者亦信之，德信也。聖人之在天下也，歙歙焉，為天下渾心，百姓皆屬耳目焉，聖人皆咳之。

【字解】

一、歙歙：混合的樣子。

二、屬：專注。

三、咳：通「閡」，閉塞。

【直解】

聖人沒有平常人固執我見的心，其心處處為百姓著想。對於善良的人，我固然善待他；對於不善良的人，我也一樣善待他，這是性德本善的作用。對於誠信的人，我能信任他；對於沒有誠信的人，我也能信任他，這是性德本具誠信的作用。聖人教化天下人，都是一樣的，都是以平常心對待。百姓都能專注其心聆聽聖人的教化，以耳聽目視來學習；聖人對待所有的人，都是一視同仁，如同對於孩童啟蒙除去一切閉塞。

第十三章 生死（50）

出生入死。生之徒十有三，死之徒十有三，而民生生，動皆之死地亦十有三。夫何故也？以其生生也。蓋聞善攝生者，陵行不辟兕虎，入軍不被甲兵，兕無所椯其角，虎無所措其爪，兵無所容其刃。夫何故也？以其無死地焉。

【字解】

一、攝生：養護生命。

二、陵行：在山中行走。

三、椯：通「投」。

【直解】

世人從出生到進入死亡，其中能夠長壽的人，約佔十分之三；短命夭壽的人，約佔十分之三；本可長壽卻因運作失誤而死亡的人，也佔了十分之三。為何陽壽未盡而早夭呢？因為生活過得太優厚，恣情縱欲所導致。聽說善於養生的人，在山中行走，不怕遇到凶惡的猛獸；進入軍中，參與戰事不怕遇到兵器。那野牛根本沒有機會，用牛角來刺傷；那老虎根本沒機會，用虎爪來抓取；那兵器根本沒機會，用刀刃來刺傷。這是什麼緣故呢？因為他早將生死置之度外，根本沒有死地可言。

第十四章　尊貴（51）

道生之而德畜之，物形之而器成之，是以萬物尊道而貴德。道之尊也，德之貴也，夫莫之爵，而恆自然也。道生之、畜之、長之、遂之、亭之、毒之、養之、覆之。生而弗有也，為而弗恃也，長而弗宰也，此之謂玄德。

【字解】

一、遂：化育。

二、亭：造就。

三、毒：成熟。

【直解】

道生成萬物，德養育萬物，萬物以各種不同的形態出現，成就各種不同的器物，所以萬物莫不以道為尊，以德為貴。但道被尊重，德被重視，並非受到外力的操控而得其尊爵，是由於其生育萬物的常德，自然而形成的。所以大道生成萬物，善德養育萬物，使萬物得到成長，使之化育、造就、成熟、撫養、受到保護。道雖生長萬物，卻不據為己有；養育萬物，卻不恃其功；成就萬物，卻不主宰，這就是所謂的「玄德」。

第十五章　守母（52）

天下有始，以為天下母。既得其母，以知其子，既知其子，復守其母，沒身不殆。塞其兌，閉其門，終身不堇。啟其兌，濟其事，終身不棘。見小曰明，守柔曰強。用其光，復歸其明，無遺身殃，是謂襲常。

【字解】

一、堇：病患。

二、棘：通「救」。

【直解】

天下開始的大道，是為天下萬物的生母。既然知道萬物生母的大道，可以知道其所生之子的萬物；既然知道萬物為道母所生，再回去善守萬物生母的大道，如此反復運行，雖然色身不在了，大道也不會消失。堵塞嘴巴，善閉眼耳鼻舌身意等六門，以防六賊入侵，終身不會有禍害；如果不守口而濫造口業，不守六門而使六賊入侵，終身難以得救。能夠徹見微小的心念，稱為「明」；能夠守住柔和的中庸之道，稱為「強」。如此的作為，可以積養德光，久而久之，自可返回本性的光明，身心自然不會受到傷害，這就是所謂的「襲常」。

第十六章　盜竽（53）

使我挈有知也，行於大道，唯施是畏。大道甚夷，民甚好解。朝甚除，田甚蕪，倉甚虛。服文采，帶利劍，厭食而齎財有餘，是謂盜杅，非道也哉！

【字解】

一、挈：把握、掌握。

二、齎：通「資」。

三、盜杅：強盜頭子。

【直解】

假使讓我確實知道，大道要推行於天下，恐怕沒有那麼容易，唯有謹慎去推行，才能免於錯誤。大道之路甚為平坦，然而人民為了私利，放棄大道而走向偏邪的捷徑。領導者為了私利，使得朝政越來越混亂，田園越來越荒蕪，倉庫越來越空虛。全國上下習慣於穿著華麗的衣飾，身上佩帶利劍，飽受美食而擁有多餘的財貨，這些人可說是強盜頭子，是不合於正道的啊！

第十七章　善觀（54）

善建者不拔，善抱者不脫，子孫以祭祀不絕。修之身，其德乃真；修之家，其德有餘；修之鄉，其德乃長；修之邦，其德乃豐；修之天下，其德乃博。以身觀身，以家觀家，以鄉觀鄉，以邦觀邦，以天下觀天下。吾何以知天下然茲？以此。

【直解】

善於建立品德的人，其德澤不會被去除；善於抱守大道的人，永遠不會脫離正道；其道德必能庇護子孫，子孫的祭祀自然不會中斷。自我修身，道德最為真實；能推廣至全家人，道德才能有餘；能推廣至全鄉，道德才能長久；能推廣至全國，道德才能豐厚；能推廣至全天下，道德才能廣博。以個人的言行，可以看出其修德；從家庭的教育，可以看出家庭的修德；從鄉村的風俗，可以看出鄉村的修德；從邦國的國情，可以看出邦國的修德；從天下的潮流，可以看出天下的修德。我是如何知道天下的情況呢？就是以此法則來推論的。

第十八章 含德（55）

含德之厚者，比於赤子，蜂蠆虺蛇弗螫，攫鳥猛獸弗搏。骨弱筋柔而握固，未知牝牡之合而朘怒，精之至也。終日號而不嗄，和之至也。和曰常，知常曰明，益生曰祥，心使氣曰強。物壯即老，謂之不道，不道早已。

【字解】

一、蜂蠆虺蛇：毒蟲之類。
二、攫鳥猛獸：兇猛的禽獸。
三、朘怒：生殖器勃起。
四、嗄：嘶啞，沙啞。

【直解】

道德修養豐厚的人，猶如嬰兒的純樸，毒蟲不會螫傷，兇獸不會抓傷，猛禽不會搏擊。嬰兒的筋骨非常柔弱，但握拳卻非常牢固，男嬰不知道男女交合之事，生殖器卻能勃起，這是精氣醇厚的緣故。整天嚎啕大哭，嗓子也不會沙啞，這是元氣柔和的緣故。能夠知道太合的意境，稱為常；能夠知道真常之道，稱為明；能善用真常之道利益生命，稱為祥；使用心氣放縱慾望，稱為強。萬物一旦強壯，必然會衰老，稱為不道，不道不依照道理行事，生命很快就會結束了。

第十九章　玄同（56）

知者弗言，言者弗知。塞其兌，閉其門，和其光，同其塵。挫其銳，解其紛，是謂玄同。故不可得而親，亦不可得而疏；不可得而利，亦不可得而害；不可得而貴，亦不可得而賤。故為天下貴。

【直解】

真正知道的人，不以言語來教化；以言語來教化的人，不一定真正知道。常閉口以免造口業，常閉六門以免造輪迴，能與光明融合，能與塵世同存，挫去傷人的銳氣，解除障礙的紛擾，這就是所謂的玄同。所以沒有什麼可得而去親近，也沒有什麼可得而去疏遠；沒有什麼可得而覺得有利，也沒有什麼可得而覺得有害；沒有什麼可得而覺得尊貴，也沒有什麼可得而覺得卑賤。所以都能夠超越對待，才是天下最尊貴的人。

第二十章　治邦（57）

以正之邦，以畸用兵，以無事取天下，吾何以知其然也？夫天下多忌諱，而民彌貧；民多利器，而邦茲昏。人多知，而奇物滋起，法物滋彰，而盜賊多有。是以聖人之言曰：我無為而民自化，我好靜而民自正，我無事而民自富，我欲不欲而民自樸。

【直解】

以正道治理邦國，以奇謀用兵作戰，以無為用事來取得天下，我如何知道這些事情呢？治理天下越多的忌諱，百姓的生活就越貧窮；人民為了生活使用越多的利器，然而治理邦國就會越昏亂。人民的知識越多，然而奇形怪狀的事物就越生起；治理者祭出更多的法令事物越彰顯，然而盜賊卻越來越多。所以聖人這樣說：只要我能順著無為去做，人民自然能受到教化；只要我養好清靜心，人民自然能回歸正道；只要我不勞民費事，人民自然能富足安樂；只要我沒有私慾，人民自然能純樸無爭。

第二十一章 爲正（58）

其正悶悶，其民屯屯；其正察察，其邦夬夬。禍，福之所倚；福，禍之所伏。孰知其極？其無正也？正復為奇，善復為妖。人之迷也，其日固久矣。是以方而不割，兼而不刺，直而不紲，光而不耀。

【字解】

一、悶悶：混沌無分的樣子，比喻無為。
二、屯屯：淳厚樸實。
三、察察：法令嚴苛。
四、夬夬：殘破不完整。
五、紲：侵凌、放肆。

【直解】

執政者如果能以無為治化，百姓自然純樸和樂；如果以嚴苛的法令治國，國家必然分崩離析。災禍之中，有幸福在中；幸福之中，有災禍伏藏。有誰能真正明白其中的道理呢？難道沒有正道依循嗎？有時正道變成邪惡，有時善良變成兇惡。世人如此迷惑，其時間已經存在很久了。唯有明理的聖人，才能做到方正而不起分別，銳利卻不傷害，直率而不放肆，光明而不炫耀。

第二十二章（59）

治天事人莫若嗇，夫唯嗇，是以蚤服，蚤服是謂重積德，重積德則無不克，無不克，則莫知其極。莫知其極，可以有國，有國之母，可以長久。是謂深根固柢，長生久視之道也。

【字解】

一、蚤：通「早」。

【直解】

教化人民，敬奉上天，莫過於檢點自己收斂銳氣，唯有檢點自己收斂銳氣，才能及早服從大道；及早服從大道，才能累積深厚的德行；能夠累積深厚的德行，必然無事不能克服；無事不能克服，其智慧難以知其窮盡。具有無窮盡的智慧，才有能力治國，有了穩定的基礎，才能使國家長治久安。這就是所謂的深根固柢，乃是長久存在的道理。

第二十三章　居位（60）

治大國，若烹小鮮。以道蒞天下，其鬼不神，非其鬼不神也，其神不傷人也。聖人亦弗傷也。夫兩不相傷，故德交歸焉。

【直解】

治理大國，如同烹煮小魚一樣要小心。以大道來治理天下，鬼神將各安其位，不會來傷害擾亂人民。不但鬼魅不傷人，連神明也不傷人，聖人也不會傷人。神明與聖人兩者都不傷人，表示人民的德行，已經可與大道交相感應，足以回歸正道了。

第二十四章（61）

大邦者，下流也，天下之牝，天下之交也。牝恆以靜勝牡，為其靜也，故宜為下。大邦以下小邦，則取小邦；小邦以下大邦，則取於大邦。故或下以取，或下而取。故大邦者，不過欲兼畜人；小邦者，不過欲入事人。夫皆得其欲，則大者宜為下。

【字解】

一、牝：雌性，比喻柔弱處下。

【直解】

大國要能謙卑就下，猶如天下最柔弱的態度，使得天下人都能接納。能以柔弱謙下，必能勝過剛強，由於其心能平靜的緣故。所以大國能以謙下柔順對待小國，就能夠取得小國的信任而歸順；小國能夠以謙下服從於大國，就可以受到大國的保護。所以說，或者以謙下柔順而取得信服，或者以謙下順從而受到保護。由此可見，大國不過就是想兼併小國，以獲得小國的服從；小國不過就是想事奉大國，以獲得大國的保護。大國與小國，各投其所好，各取其所需，才能相安無事。因此要達此目的，關鍵在大國要以謙下為宜。

第二十五章　道注（62）

道者，萬物之注也，善人之寶也，不善人之所保也。美言可以市，尊行可以賀人。人之不善也，何棄之有？故立天子，置三卿，雖有拱之璧以先四馬，不若坐而進此。古之所以貴此者何也？不謂求以得，有罪以免與，故為天下貴。

【字解】

一、注：通「主」。

二、賀：通「加」。

【直解】

大道，是萬物的主宰，是善人的寶貴東西，不善人想保有的東西。美好的言辭可以推展於社會，尊貴的德行可以成為世人的模範。世人不善良的行為，可使其改善，怎能放棄呢？所以即使成為天子，或被安置在三公的尊位，雖然擁有稀世珍寶的美玉，乘坐富麗堂皇的馬車，還不如獲得大道的尊貴。古人為何如此以大道為尊貴呢？知道的人當會努力學習以求得大道，修德以化解累世的罪業。大道有如此的功能，所以才能成為天下最尊貴的東西。

第二十六章　無難（63）

為無為，事無事，味無味。大小多少，報怨以德。圖難乎其易也，為大乎其細也。天下之難作於易，天下之大作於細，是以聖人終不為大，故能成其大。夫輕諾必寡信，多易必多難。是以聖人猶難之，故終於無難。

【直解】

以無為心去作為，以無事心去從事，以無味心去品味。無論過去存在大小多少的恩怨情仇，都要以德行回報。解決困難，要從容易處著手；成就大事，要從細小處累積。天下間的難事，起初也是容易的；天下間的大事，起初也是細小的。所以聖人始終不想成就偉大，只是循序漸進，所以最後能成就其偉大。輕易的承諾，必然鮮少有誠信；把事情看得太容易，反而會遭遇很多困難。由於聖人開始把事情看得很困難，才能慎重其事，終究一一化解而沒有困難。

第二十七章 輔物（64）

其安也，易持也；其未兆也，易謀也；其脆也，易判也；其微也，易散也。為之乎其未有也，治之乎其未亂也。合抱之木，生於毫末；九成之臺，作於累土；百仞之高，始於足下。為之者敗之，執之者失之。是以聖人無為也，故無敗也；無執也，故無失也。民之從事也，恆於其成事而敗之，故慎終若始，則無敗事矣。是以聖人欲不欲，而不貴難得之貨；學不學，而復眾人之所過，能輔萬物之自然，而弗敢為。

【直解】

已經安定，就容易維持；未發生之前，容易圖謀；脆弱的東西，容易破壞；微小的東西，容易分散。作為要在未發生之前，治理要在未動亂之前。合抱的樹木，生於細小的幼苗；九層的高臺，由細土累積而成；百丈的高處，也要從足下一步開始。刻意的作為，容易失敗；固執罣礙，容易失去。所以聖人以無為行事，所以不會失敗；沒有執著，所以不會失去。世人從事事情，經常在接近成事時卻

失敗。如果由始至終能謹慎如一，就不會失敗。所以聖人所想要的大道，是眾人不想要的，然而眾人所想要的財貨，聖人卻不覺得可貴；聖人所想學的真理，卻是眾人所不想學的，不去學眾人所要賣弄聰明的知識，卻要去除眾人所犯的過失。藉此來輔助萬物回歸自然，而不敢胡作非為。

第二十八章　玄德（65）

古之為道者，非以明民也，將以愚之也。民之難治也，以其知也。故以知知邦，邦之賊也；不以知知邦，邦之德也。恆知此兩者，亦稽式也，恆知稽式，此謂玄德。玄德深矣，遠矣，與物反矣，乃至大順。

【字解】

一、知知邦：前「知」，通「智」。後「知」，通「治」。

二、稽：通「楷」。

【直解】

古時善於應用大道治理國家的人，並非教導人民學習聰明巧智，而是教導人民要純樸敦厚。人民所以難以治理，是由於人民的智謀太多。所以用智謀來治理邦國，反而使邦國遭受禍害；不以智謀治理邦國，乃是邦國的福氣。要永恆明白這兩個治國的模式，能夠明白其中的道理，時常以此來警惕自己，這就是所謂的「玄德」。玄德是一種至深、至遠的境界，與一般的事物相反，明白這道理而前往，自然可以順利回歸大道。

第二十九章　江海（66）

江海之所以能為百谷王者，以其善下也，是以能為百谷王。是以聖人之欲上民也，必以其言下之；其欲先民也，必以其身後之。故居前而民弗害也，居上而民弗重也。天下皆樂推而弗厭也，非以其無爭與，故天下莫能與爭。

【直解】

江海所以能夠成為百川匯集的地方，是由於其善處於最低下，所以才能夠成為百谷之王。因而聖人想要居於萬民之上，必須在言語上要謙下；其位想居萬民之前，其身分就要置於萬民之後。所以聖人雖處於萬民之上，萬民不會有壓力；雖處於萬民之前，萬民卻不會受到傷害。所以萬民都樂意擁戴他而不厭棄，由於不與萬民爭鬥，所以天下沒有人會與他爭鬥。

第三十章　安居（80）

小邦寡民，使十百人之器毋用，使民重死而遠徙，有車周無所乘之，有甲兵無所陳之，使民復結繩而用之。甘其食，美其服，樂其俗，安其居。鄰邦相望，雞狗之聲相聞，民至老死，不相往來。

【字解】

一、周：通「舟」。

【直解】

小的邦國，人民不多，即使有各種器具，也不使用，使人民重視生命而不往遠方遷徙。雖然有舟車，也不去乘坐，雖然有甲兵也不會去陳列使用，使人民回復遠古使用結繩的方式生活。雖吃簡食也甘甜，雖穿素服也華美，過著單調生活也快樂，居住陋屋也舒適。與鄰近邦國互相觀望，連雞狗的鳴叫聲都可以聽到，人民安於生活，雖到老到死，也不會與鄰國互相往來。

第三十一章　不積（81）

信言不美，美言不信；知者不博，博者不知；善者不多，多者不善。聖人不積，既以為人，己愈多；既以予人矣，己愈多。故天之道，利而不害；人之道，為而弗爭。

【直解】

信實的話不好聽，好聽的話不信實；真有智慧者不賣弄學識，賣弄學識者沒有智慧；善良者財貨不多，財貨多者不善良。聖人不積累財物，常盡己力幫助別人，當受回饋時所獲會更多；常以既有的財物幫助人，當受到回饋時所獲得會更多。所以天道大公無私，利益萬物而不危害；聖人善體天道，對眾人施為而不爭鬥。

第三十二章　三寶（67）

天下皆謂我大，大而不宵。夫唯不宵，故能大。若宵，久矣其細也夫。我恆有三寶，市而保之：一曰茲，二曰檢，三曰不敢為天下先。夫茲，故能勇；檢，故能廣；不敢為天下先，故能為成事長。今捨其茲且勇，捨其檢且廣，捨其後且先，則必死矣。夫茲，以戰則勝，以守則固，天將建之，如以茲垣之。

【直解】

天下人都說我所倡導的道很大，大到沒有一物可以相似。由於沒有一物可以相似，所以能成就其大。如果有相類似，那長久以來，就微不足道了。我有三寶，經常持守而保有：一稱為仁慈，二稱為儉樸，三稱為不敢居於天下人之先。能以仁慈居心，才能夠有勇氣；能持儉樸，所以影響寬廣；不敢居於天下人之先，才能夠成就大事。如今捨棄仁慈，卻妄逞勇

【字解】

一、宵：通「肖」，好像、類似。
二、市：通「持」。
三、茲：通「慈」。
四、檢：通「儉」。
五、垣：衛護、保衛。

氣；捨棄儉樸，卻妄想寬廣；捨棄居後，卻妄求爭先，必死無疑。仁慈，用來爭戰，必能勝利；用來守護，必然穩固。能夠發揮仁心，上天必會成就他、保衛他。

第三十三章　不爭（68）

善為士者，不武；善戰者，不怒；善勝敵者，弗與；善用人者，為之下。是謂不爭之德，是謂用人，是謂天，古之極也。

【直解】

真正的勇士，不會妄逞武勇；善於作戰者，不輕易動怒；善於戰勝敵人者，不與敵人正面交鋒；善於用人者，處於眾人之下。這就是所謂的不爭之德，就是所謂的用人之德，就是所謂的與道匹配的天德，是自古以來最高的德行。

第三十四章　用兵（69）

用兵有言曰：吾不敢為主而為客，不敢進寸而退尺。是謂行無行，攘無臂，執無兵，乃無敵矣。禍莫大於無敵，無敵近亡吾寶矣。故稱兵相若，則哀者勝矣。

【直解】

用兵之道，古人曾經說過：我不敢主動發動戰爭，在不得已的情況下被動發兵應戰。作戰時，不敢躁進寸步，而寧願退尺以自保。這就是所謂做好行軍作戰的準備，卻沒有行軍作戰的行動；雖有舉手交鋒的能力，卻不主動攻擊；雖有打敗敵人的實力，卻不用兵去攻擊敵人，如此可以成為天下無敵。最大的禍害，莫過於輕敵。由於輕敵好戰，險些喪失國家至寶的元氣。所以說當短兵相接作戰時，擁有悲憫仁心哀憐的一方，必然得到最後的勝利。

第三十五章　懷玉（70）

吾言甚易知也，甚易行也，而人莫之能知也，莫之能行也。言有宗，事有君。夫唯無知也，是以不我知。知我者希，則我貴矣，是以聖人被褐而懷玉。

【直解】

我所說的道理很容易明白，也很容易做到，然而天下人卻不能明白，不能做到。我所說的道理，以大道的清淨無為為宗旨，行事以大道的清靜無為為根據。正因為眾人的無知，所以才不能夠了解我所說的道理。正由於明白我所說道理的人越少，所以才顯出我所說道理的尊貴。因此，聖人從外表看，好似穿著布衣的平凡人，其實心中卻懷有如寶玉一般的內德。

第三十六章　知病（71）

知不知，尚矣；不知不知，病矣。是以聖人之不病，以其病病也，是以不病。

【字解】

一、尚：通「上」。

【直解】

有智慧的人，不自以為有智慧，這是上等的智慧；不知道自己沒有智慧，這是病態。聖人之所以沒有這種病態，因其知道這種病態而不使發生，所以才不會有這種病態。

第三十七章　畏畏（72）

民之不畏畏，則大畏將至矣。毋狹其所居，毋厭其所生。夫唯毋厭，是以不厭。是以聖人，自知而不自見也，自愛而不自貴也，故去彼取此。

【字解】

一、畏畏：首字「畏」，是敬畏；次字「畏」，通「威」。

二、大畏：大威、天威。

【直解】

世人不知道敬畏天威，必會引來天威的懲罰。不要使自己的居心狹隘了，不要厭棄任何的生機。唯有我們不自暴自棄，所以上天就不會放棄我們。由於聖人有自知之明，才不執著自己的私見；知道潔身自愛，因而不會自我顯耀尊貴。因而去除自見與自貴，採取自知與自愛。

第三十八章　天網（73）

勇於敢則殺，勇於不敢則栝，此兩者或利或害。天之所惡，孰知其故？天之道，不彈而善勝，不言而善應，不召而自來，彈而善謀。天網恢恢，疏而不失。

【字解】

一、栝：通「活」。

二、彈：通「戰」。

【直解】

過於勇敢而肆無忌憚，必招來殺身之禍；雖有勇氣卻不敢胡作非為，必可獲得生機，這敢與不敢兩者，或者得利或者受害。上天所厭惡的，有誰知道其原因？上天的大道，不爭鬥卻善於獲勝，不必言說卻能善於應合，不必召喚卻自動前來，不必急於謀劃卻能有所成就。天道有似大網，看似稀疏，從不爽失。

第三十九章　司殺（74）

若民恆且不畏死，奈何以殺懼之也？若民恆且畏死，則而為者，吾得而殺之。夫孰敢矣？若民恆且必畏死，則恆有司殺者。夫代司殺者殺，是代大匠斲也；夫代大匠斲者，則希不傷其手矣。

【直解】

如果人民已經飽受暴政而不怕死，何以還要用殺戮來使其畏懼呢？如果人民已經不怕死，那些還使用殺戮的人，我得以將他們殺掉。明理的執政者，有誰敢濫殺無辜呢？如果人民已經害怕死亡，卻還有執政者以殺戮使民畏懼，卻自認為這種殺戮，是代天執行刑罰；如此認為代天執行刑罰者，很少不會傷到自己的手。

第四十章　貴生（75）

人之饑也，以其取食稅之多也，是以饑。百姓之不治也，以其上有以為也，是以不治。民之輕死，以其求生之厚也，是以輕死。夫唯無以生為者，是賢貴生。

【直解】

人民所以會遭受饑餓，是由於執政者對人民課稅太多，使得民不聊生才遭受饑餓。百姓之所以難以治理，是由於上位者實施妄為的苛政，所以才難以治理。人民所以會輕易死亡，是由於太過於貪求滿足豐厚的慾望，所以會導致輕易死亡。唯有那些不貪求滿足慾望的人，才是最善於養生的人。

第四十一章　柔弱（76）

人之生也柔弱，其死也恆仞堅強；萬物草木之生也柔脆，其死也枯槁。故曰：堅強者，死之徒也；柔弱微細，生之徒也。是以兵強則不勝，木強則恆。強大居下，柔弱微細居上。

【字解】

一、仞：通「肕」，僵硬。

二、恆：通「烘」，燒也。

【直解】

人活著身體是柔軟的，死了身體變得堅硬的；萬物草木生存時是柔軟脆弱的，死了之後變得枯槁乾硬。所以說：堅強的東西，是屬於死亡的一類；柔弱的東西，是屬於有生命的一類。由此可見，用兵逞強反而不能取勝，樹木強壯反而會被砍伐當柴燒。逞能好強的人，居於下方；柔弱微細的人，反而居於上方。

第四十二章　天道（77）

天之道，猶張弓者也，高者抑之，下者舉之；有餘者損之，不足者補之。故天之道，損有餘而益不足；人之道，損不足而奉有餘。孰能有餘而有以取奉於天者，唯有道者乎！是以聖人為而弗有，成功而弗居也。若此，其不欲見賢也。

【直解】

天道的運作，有如拉弓射箭，太高了，就壓低一些，太低了，就舉高一些；拉得過滿，就放鬆一些，拉得不足，就增多一些。是以天道的運作，減損多餘，來彌補不足；世道的運作，減損不足，奉獻給有餘。有誰能夠減損有餘，取來奉獻天道彌補不足者，唯有能夠明白天道的人才能做得到啊！所以聖人雖有作為，卻不佔為己有；雖然成功，卻不居其功勞。如此的作為，就是不想表現自己的賢能。

第四十三章　水德（78）

天下莫柔弱於水，而攻堅者莫之能先也，以其無以易之。柔之勝剛，弱之勝強，天下莫弗知，而莫能行也。故聖人之言云曰：受邦之詬，是謂社稷之主；受邦之不祥，是謂天下之王。正言若反。

【字解】

一、詬：通「垢」。

【直解】

天下萬物沒有比水更柔弱的，然而攻克堅強者，都不能先勝過水，世上沒有任何東西可以取代它。所以柔勝過剛，弱勝過強，這道理全天下的人都知道，卻都做不到。所以聖人說：「肯為國家百姓承受屈辱的，才配稱為社稷之主；能夠承擔全國百姓災難的，才配稱為天下之王。」這些合於真理的話，表面上與世俗是相反的。

第四十四章　右介（79）

和大怨，必有餘怨，焉可以為善？是以聖人執右介，而不以責於人。故有德司介，無德司徹。夫天道無親，恆與善人。

【字解】

一、介：通「契」。帛書甲本為執右介，乙本為執左介。但其義乃是指債權人。

二、徹：十取一的稅法。

【直解】

調和莫大怨恨，必然尚有餘怨，怎可稱為完善呢？所以聖人雖執債權券，從來不苛求債務人。是以有德者如聖人執有債權券，不苛求債務人；無德者如同徵收稅務官員一樣，強硬催索稅金。天道沒有私親，經常去幫助善良的人。

白話直解

道經

第四十五章 觀道（1）

道可道也，非恆道也；名可名也，非恆名也。無名，萬物之始也；有名，萬物之母也。故恆無欲也，以觀其眇；恆有欲也，以觀其徼。兩者同出，異名同謂。玄之又玄，眾眇之門。

【直解】

可以用語言文字表達的道，就不是永恆不變的真道；可以用名相稱號表達的名，就不是大道恆久不變的真相。萬物的開始，以「無」來命名稱呼；萬物的母源，以「有」來命名稱呼。所以經常以無欲，來體悟大道的奧妙；經常以有欲觀察大道的跡象。這有欲與無欲兩者，都是出自大道的源頭，卻是以不同的名相命名。不斷往玄妙處探究，就可以找到大道的眾妙之門。

【字解】

一、眇：通「妙」，無形之奧義。

二、徼：跡象，有形之相貌。

第四十六章　觀傚（2）

天下皆知美之為美，惡已；皆知善，斯不善矣。有無之相生也，難易之相成也，長短之相形也，高下之相盈也，音聲之相和也，先後之相隨，恆也。是以聖人居無為之事，行不言之教。萬物，作而弗始也，為而弗恃也，功成而弗居也。夫唯弗居，是以弗去。

【字解】

一、已：通「矣」。

二、盈：解為「呈」，呈現。

三、始：通「司」，掌控。

【直解】

天下人都知道什麼是美好，為了獲得美好而使用詐術，就不美好了；都知道什麼是良善，為了獲得良善而使用騙術，那就不良善了。所以有無是相對互生的，難易是相對互成的，長短是相互形成的，高下是互相呈現的，音聲是互相應和的，前後是互相跟隨的，這是恆常不變的道理。所以聖人平時以無為的態度處理事情，以不言的方法教化。萬物自然運作而不加以掌控，有所作為卻不占為己有，成就萬物卻不居其功。正因為不自居其功，所以功勞不會離去。

第四十七章　安民（3）

不上賢，使民不爭；不貴難得之貨，使民不為盜；不見可欲，使民不亂。是以聖人之治也，虛其心，實其腹，弱其志，強其骨，恆使民無知無欲也。使夫知不敢，弗為而已，則無不治矣。

【字解】

一、上：通「尚」。

【直解】

不崇尚賢能，可使人民不爭奪；不以難得的東西為可貴，可使人民不偷盜；不要看見可引起慾望的東西，可使民心不受擾亂。所以聖人治理天下，使民心虛靜，吃飽肚子，削減多餘的心志，使得身體強壯，經常使得人民沒有投機的巧智與非分的慾望。使得自以為聰明的人，能夠知道而不敢胡作非為，那天下就沒有不能治理了。

第四十八章　道用（4）

道沖，而用之有弗盈也。淵呵，似萬物之宗。銼其兌，解其紛，和其光，同其塵。湛呵，似或存，吾不知誰之子也，象帝之先。

【字解】

一、呵：與「兮」同義。

二、銼：通「挫」。

【直解】

道的本體是空虛的，其作用是無窮盡的，其淵博深廣，好似萬物的本源。大道自然，過於銳利必遭挫折，可以自然解除紛擾，能與光明融合，也能與塵垢同處。在寂靜深幽處好似存在，我不知道它是誰所生，好像在天帝之前就已經存在了。

第四十九章　用中（5）

天地不仁，以萬物為芻狗；聖人不仁，以百姓為芻狗。天地之間，其猶橐籥與？虛而不淈，動而俞出。多聞數窮，不若守於中。

【字解】

一、淈：窮盡。

【直解】

天地不仁慈，好似把萬物當成犧牲品；聖人不仁慈，好似把百姓當成犧牲品。天地之間，好似一個大風箱，看似空虛，但卻是無窮盡，越運動就越多。聽聞越多越感到無窮盡，與其無窮盡向外追求，不如誠心持守中道。

第五十章　谷神（6）

谷神不死，是謂玄牝。玄牝之門，是謂天地之根。緜緜呵若存，用之不堇。

【字解】

一、堇：窮盡。

【直解】

谷神象徵大道本源，永遠不會死亡，所以稱為「玄牝」。玄牝的門戶，是稱為天地的根源。它擁有一股綿綿不絕的能量，好似存在於天地間，其作用是無窮盡的。

第五十一章　無私（7）

天長地久，天地之所以能長且久者，以其不自生也，故能長生。是以聖人退其身而身先，外其身而身存。不以其無私與，故能成其私。

【直解】

天地的壽命非常長久，天地的壽命之所以能夠那麼長久，是由於天地不為自己而生，因此才能夠長生。是以聖人效法天地的大公無私，以眾人之利益為先，自己的利益退居於後，反而受到眾人擁護而為先；總以眾人的生存為重，自己的生存置之於外，反而受到眾人愛護而存在更久。無非是由於他不自私，更能成就其偉大的人格。

第五十二章　治水（8）

上善如水，水善利萬物而有靜，居眾之所惡，故幾於道矣。居善地，心善淵，予善信，正善治，事善能，動善時。夫唯不爭，故無尤。

【直解】

至高無上的善就如同水一樣，水善於利益萬物而不與萬物相爭，能居於萬物所厭惡的地方，所以非常接近道。居在低下的善地，心居於寂靜的深淵，施予最完善的誠信，以無為治理使政事完善，處理事情善盡其能，行動時能獲得完善的結果。正因為不與萬物相爭，所以不會有怨尤。

第五十三章　持盈（9）

持而盈之，不若其已；揣而銳之，不可常葆之；金玉盈室，莫之守也；富貴而驕，自遺咎也；功遂身退，天之道也。

【直解】

與其持有盈滿而溢出，不如能夠適度停止；刀刃磨得過分銳利，難以保持長久；滿室的金玉財寶，難以守護安全；因富貴而驕慢，自招禍害；功名成就必須隱退，才是合乎天道的原則。

第五十四章　無不爲（10）

戴營魄抱一，能毋離乎？專氣致柔，能嬰兒乎？滌除玄覽，能毋疵乎？愛民栝國，能毋以知乎？天門開啟，能為雌乎？明白四達，能毋以知乎？生之、畜之，生而弗有，長而弗宰也，是謂玄德。

【字解】

一、栝：通「治」。

【直解】

能夠保護身體，安頓魂魄，使神形合一，能不分離嗎？集中精氣神以達到柔和，能夠如同嬰兒一樣嗎？滌除一切雜念，能做到心性光明而毫無瑕疵嗎？愛護百姓治理國家，能夠做到自然無為嗎？當真道的天門開啟，能找到大道的母源嗎？當通曉一切事理時，能夠不執著於巧智嗎？修到無為的境界，要能如同大道生育畜養萬物，雖生養卻不據為己有，長養萬物卻不加以掌控，這就是所謂的玄德。

第五十五章　玄中（11）

卅輻同一轂，當其無，有車之用也；埏埴而為器，當其無，有埴器之用也；鑿戶牖，當其無，有室之用也。故有之以為利，無之以為用。

【字解】

一、卅：三十。

【直解】

三十條輻木，集中在車輪的同一車轂中，由於車轂有空間，才能使車子轉動而有載物的作用；揉合黏土製作陶瓷器，其中有空間，器皿才有容物的作用；開鑿窗戶建造房屋，由於有門窗及內室的空間，才能有房屋置人物的作用。由此可見，「有」車輛、器皿、房室的外相，給人類帶來便利，但其功能的作用，卻是在「無」形的空間。

第五十六章　爲腹（12）

五色使人目盲，馳騁田臘使人心發狂，難得之貨使人之行妨，五味使人之口爽，五音使人之耳聾。是以聖人之治也，為腹不為目，故去彼而取此。

【直解】

繽紛的五色，容易使人目盲；縱情於騎馬打獵，容易導致心神外放而發狂；稀有難得的貨物，容易導致竊盜的錯誤行為；五種可口的滋味，容易導致口感失靈；五種動聽的音律，容易導致耳聾。所以聖人治理國家，著重在填飽肚子，不著重在視覺的享受，因而捨棄外在的誘惑，以確保內在天真的本性。

第五十七章　寵辱（13）

寵辱若驚，貴大患若身。何謂寵辱若驚？寵之為下，得之若驚，失之若驚，是謂寵辱若驚。何謂貴大患若身？吾所以有大患者，為吾有身也，及吾無身，有何患？故貴以身於為天下，若可以托天下矣；愛以身為天下，如可以寄天下矣。

【直解】

寵愛與屈辱，都會使人受到驚嚇，是以要重視色身，保護它猶如大難臨頭一樣慎重。為何寵愛與屈辱都會受到驚嚇呢？寵愛不合乎自然，讓人有低下的感覺。得到寵愛，有被捧上天堂的感覺；受到屈辱，有被貶下地獄的感覺，都離開平常心，使人驚恐難安，所以說「寵辱若驚」。為何貴重此身有如面臨大難臨頭呢？我之所以有大患降臨，是因為我有此身體，如果我的身體不存在了，我還有

什麼憂患呢？所以能夠重視自己的身體一樣，去重視天下的蒼生，就可以把治理天下的重任寄望給他；能夠愛護自己的身體一樣，去愛護天下的蒼生，就可以把照顧蒼生的重任寄望給他。

第五十八章　道紀（14）

視之而弗見，名之曰微；聽之而弗聞，名之曰希；捪之而弗得，名之曰夷。三者不可至計，故混而為一。一者，其上不攸，其下不忽。尋尋呵，不可名也，復歸於無物。是謂無狀之狀、無物之象，是謂惚恍。隨而不見其後，迎而不見其首。執今之道，以御今之有，以知古始，是謂道紀。

【字解】

一、捪：摸索。

二、至計：通「致詰」，深入追究。

三、攸：光明。

四、忽：幽暗深遠。

五、尋尋：通「繩繩」，恆常運動。

【直解】

想看也看不見，稱為「微」；想聽也聽不到，稱為「希」；想摸也摸不到，稱為「夷」。這三者難以深入追究，由於它們是混合在一起。這一起的混合體，從上看不到光明，從下看不到黑暗，其中有一股恆常運動的能量，卻無法以名相來稱呼，最後又歸於無物的狀態，所以又稱為無形狀的形狀，無物象的物象，又稱為若有若無的「恍惚」。迎向它卻不見其頭，跟隨它也不見其尾。執持自古以來的大道，用以駕馭如今的一切。能夠知道自古以來的大道，這就是所謂的「道紀」。

第五十九章　不盈（15）

古之善為道者，微眇玄達，深不可志。夫唯不可志，故強為之容。曰：與呵其若冬涉川，猶呵其若畏四鄰，儼呵其若客，渙呵其若凌澤，沌呵其若樸，混呵其若濁，曠呵其若谷。濁而靜之徐清，安以重之徐生。葆此道不欲盈，夫唯不欲盈，是以能敝而不成。

【字解】

一、眇：通「妙」。
二、志：通「識」。
三、與：通「豫」。
四、凌澤：冰雪融化。
五、沌：通「敦」。

【直解】

古時深明大道的人，智慧精深奧妙，神奇通達，深邃難以讓人理解。正因其高深莫測難以理解，所以才勉強用名相來形容他。因此說：平時謹慎有如冬天走在冰河上，小心有如畏懼四鄰的侵擾，拘謹有如到外地作客，隨緣自在有如冰雪融化，敦厚有如原木一般，融合一切有如濁水混容，豁達有如山谷的空曠。要能讓濁水慢慢靜止而澄清，在重重危機中慢慢安定而生存。能夠保有此道的人，不會要求盈滿；唯有不奢求盈滿，所以才能夠歷久而常新。

第六十章　歸根（16）

至虛，極也；守靜，督也。萬物旁作，吾以觀其復也。天物雲雲，各歸於其根，曰靜，靜是謂復命；復命常也，知常明也；不知常，妄，妄作凶。知常容，容乃公，公乃王，王乃天，天乃道，道乃久，歿身不殆。

【字解】

一、督：通「篤」。
二、旁：通「滂」，水勢浩大。
三、天：應作「夫」。
四、雲雲：即「芸芸」，眾多的樣子。

【直解】

達於至虛空寂，道的極盡；誠守寂靜的境界，最為篤實。萬物蓬勃的成長，我從其中觀察反覆循環的道理。從萬物諸多的變化中，觀察各自回歸根源的情況，就稱為「靜」，這靜又稱為「復命」；這復命又稱為「常」；知道事理的常態，稱為「明」。不知道常理，卻胡作妄為，如此妄為必然發生凶險。知道真常的道理，就可容納一切；能夠容納一切，才能大公無私；能夠大公無私，才能成就聖王；能夠成就聖王，才能順應天意；能夠順應天意，才能夠符合大道；能夠符合大道，才能夠持續長久，終身可以免於危險。

第六十一章　知有（17）

太上，下知有之，其次親譽之，其次畏之，其下侮之。信不足，焉有不信，猶呵，其貴言也。成功遂事，而百姓謂我自然。

【直解】

上古聖君行無為之治，在下位的百姓只知道有國君；次一等的君王以仁義治國，百姓會親近並讚譽他；再次一等的君王以制度治國，百姓會對君王起畏懼之心；在下一等的君王，以嚴刑峻罰治國，因而對君王謾罵侮辱。君王的誠信不足，使得百姓不能信任他。所以有道的君王，對於其發號施令要特別謹慎，等到事情順遂成功了，百姓卻是認為這是很自然的事情。

第六十二章　四有（18）

故大道廢，焉有仁義；智慧出，焉有大偽。六親不和，焉有孝茲；國家昏亂，焉有正臣。

【字解】

一、焉：於是。

二、茲：通「慈」。

【直解】

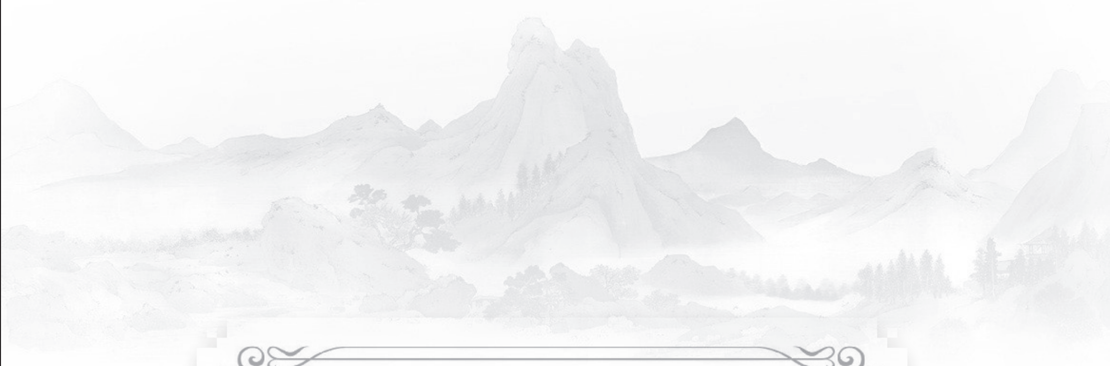
當真理大道廢除不起作用時，才會提倡仁義。當聰明巧智出現時，就會出現重大的虛偽。當親屬之間有不和睦的情況時，才會凸顯孝順慈祥的重要。當國家政治昏亂時，才凸顯忠臣的可貴。

第六十三章　樸素（19）

絕聖棄知，民利百倍；絕仁棄義，民復孝茲；絕巧棄利，盜賊無有。此三言也，以為文未足，故令之有所屬。見素抱樸，少私寡慾，絕學無憂。

【直解】

絕棄聖名與巧智，人民自可獲得百倍的利益；絕棄仁義的假相，人民自然恢復孝順慈祥；絕棄巧智與貨利，盜賊自然就沒有。這三種說法，只是文章的表達，不足以治理天下，所以必須讓百姓知道真正的歸屬。外表要單純，內心要純樸，減少私心，降低慾望，棄絕外在的學識，內心保持清靜自然無憂慮。



絕聖棄智自性自度
絕仁棄義假相去除
絕巧棄利本性保護
見素抱樸回歸性初
少私寡慾常要知足
絕學無憂煩惱自無

第六十四章　食母（20）

唯與訶，其相去幾何？美與惡，其相去何若？人之所畏，亦不可以不畏人。望呵，其未央哉？眾人熙熙，若鄉之於大牢，而春登臺。我泊焉未兆，若嬰兒未咳。纍呵，似無所歸。眾人皆有餘，我獨遺，我愚人之心也。沌沌呵，鬻人昭昭；我獨若昏呵，鬻人察察，我獨悶悶呵。忽呵，其若海；望呵，其若無所止。眾人皆有以，我獨頑以鄙。吾欲獨異於人，而貴食母。

【直解】

恭敬的唯，與傲慢的阿，究竟相差多少？善良與邪惡，究竟相差在哪裡？眾人所畏懼的，不可不畏懼，一旦荒廢了，就無法停止下來。當眾人興高采烈，有如享受太牢的饗宴，有如春天遊戲於高臺，唯獨我保持清靜而不為外境所動搖，有如嬰兒的天真無知。眾人整天忙個不停，卻不知道歸於何處，眾人好似獲得很多，然而我好似什麼都沒有，難道我的心思是愚蠢的嗎？其實我只想保有清純的本

【字解】

一、望：通「荒」。
二、鄉：通「饗」。
三、咳：小兒嬉笑。
四、纍：疲勞懈怠。
五、沌沌：愚蠢糊塗。
六、鬻：通「俗」。

性而已。眾人好似聰明幹練，而我好似昏昏沉沉；眾人好似明察秋毫，然而我卻收斂不彰。眾人的行為喜歡妄動，有如在茫茫大海中忽隱忽現，沒有歸處。眾人好似很有作為，唯獨我愚蠢且鄙陋，我好似離群而獨居，其實我只是重視大道的母源而已。

第六十五章　從道（21）

孔德之容，唯道是從。道之物，唯望唯忽。忽呵望呵，中有象呵。望呵忽呵，中有物呵。杳呵冥呵，中有請呵。其請甚真，其中有信。自古及今，其名不去，以順眾父。吾何以知眾父之然也？以此。

【字解】

一、望：通「恍」。

二、請：通「精」。

三、父：通「甫」，眾甫，指完美的眾物。

【直解】

具有廣大德行的人，唯有依從真理大道行事。大道似有似無存在著。在這似有似無當中，卻包羅萬象。在恍恍惚惚當中，好似有事物存在。在渺渺冥冥之中，好似有一股精神能量存在。其精神能量甚是真實，其中含有誠信。從古至今，大道的實名永不失去，我們可以從萬物中，去了解大道的存在。我是如何知道有眾物的存在呢？就是根據這道理去推論。

第六十六　弗居（24）

炊者不立，自視者不彰，自見者不明，自伐者無功，自矜者不長。其在道也，曰餘食贅行。物或惡之，故有欲者弗居。

【字解】

一、炊：通「跂」，踮起腳跟。

二、視：通「是」。

三、有欲者：指心存大道的人。

【直解】

踮起腳跟難以久立，自以為是者難以彰顯事理，自持己見者難以看清事物，自我誇功者反而無功，自我驕矜者品德難長。從大道的觀點來說，只能說是剩飯贅肉違反常情的行為，萬物尚且厭惡他。是以心中存有大道的人，不會有此居心，更不會有此愚蠢的行為。

第六十七章 執一（22）

曲則全，枉則正，窪則盈，敝則新，少則得，多則惑，是以聖人執一以為天下牧。不自視故章，不自見故明，不自伐故有功，弗矜故能長。夫唯不爭，故莫能與之爭。古之所謂曲則全者，幾語才？誠全歸之。

【字解】

一、牧：統治者。

二、幾語才：難道是空話嗎。幾，通「豈」。才，通「哉」。

【直解】

能忍受委曲才得以保全，能承受屈枉才得以平直，能低下才得以盈滿，能安處破舊才得以更新，不嫌少反能獲得，貪圖過多反而迷惑。所以聖人執持單一純樸治理天下。不自以為是所以能夠彰顯，不限於私見所以能夠清明，不自誇耀所以有功勞，不妄自尊大所以能夠長養品德。正由於不與人爭鬥，所以天下沒有人能與他爭鬥。古人所說「委曲才能求全」，難道是虛假的嗎？只要能夠誠懇完全做到，必能回歸大道的理域。

第六十八章 同道（23）

希言自然，飄風不終朝，暴雨不終日。孰為此？天地而弗能久，又況於人乎？故從事而道者同於道，德者同於德，失者同於失。同於德者，道亦德之；同於失者，道亦失之。

【字解】

一、德之：通「得之」。

【直解】

大自然很難以言語說明，狂風不會吹襲一個早上，暴雨不會下一整天。是誰造成這種現象呢？是天地，天地尚且不能持續長久，何況是人呢？所以從事大道的人要以大道來引導，從事於德的人要以德來引導，對於失去道德者要以同情心來引導喪失道德的人。認同有德者，要以有德來引導；對於失去道德者，要站在其失去的立場來引導他。

第六十九章　昆成（25）

有物昆成，先天地生。繡呵繆呵，獨立而不改，可以為天地母。吾未知其名，字之曰道。吾強為之名曰大，大曰筮，筮曰遠，遠曰反。道大、天大、地大、王亦大。國中有四大，而王居一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。

【直解】

有一種物體，渾然而成，比天地還早出生，它沒有聲音，也沒有形體，獨立存在而不受外力而改變，可以說是天下萬物的生母。我不知道它的名字，就稱它為「道」。我勉強又稱它為「大」，大到消逝不見，又稱為「筮」，消逝都在遙遠的地方，又稱為「遠」，遙遠到回返本源處，又稱「反」。道為萬物之根，所以偉大；天高明覆養萬物，所以偉大；地博厚長養萬物，所以偉大；聖人繼天

【字解】

一、昆：通「混」。
二、繡：通「寂」。
三、繆：通「寥」。
四、筮：通「逝」。
五、國：通「域」。

立極成就萬物，所以也很偉大。在世間有這四種，都很偉大，而聖王居其中之一。聖人效法地，地效法天，天效法道，道效法自然。

第七十章　輜重（26）

重為輕根，靜為趮君。是以君子終日行，不離其甾重。唯有環官，燕處則昭若。若何萬乘之王，而以身輕於天下？輕則失本，趮則失君。

【字解】

一、趮：通「躁」。
二、甾：通「輜」。
三、環官：通「榮觀」，高大的宮室。
四、昭若：超然。昭，通「超」。

【直解】

穩重為輕浮的根本，清靜為暴躁的主宰。所以真正有德的君子，終日的行為，都離不開最寶貴的本性，雖然擁有榮華富貴的環境，平時也能保持超然的態度，不為外境所影響。為何擁有萬乘馬車的君王，卻沉迷於物慾的享受，作賤自己而輕忽天下呢？輕忽必然失去臣民的信任，暴躁將使心神不寧而失去主宰的能力。

第七十一章　曳明（27）

善行者無轍跡，善言者無瑕適，善數者不用檮策，善閉者無關籥而不可啟也，善結者無纆約而不可解也。是以聖人恆善救人，而無棄人，物無棄財，是謂曳明。故善人，善人之師；不善人，善人之資也。不貴其師，不愛其資，唯知乎大迷，是謂眇要。

【字解】

一、適：通「謫」。
二、檮：通「籌」。
三、關籥：鎖匙。
四、纆約：繩結。
五、曳：通「襲」。
六、眇：通「妙」。

【直解】

善於行動的人不留下痕跡，善於說話的人沒有瑕疵，善於計算的人不用策略，善於關閉的人不設鎖匙所以無法開啟，善於結繩的人沒有繩結所以無法解開。因而聖人經常善於救助人，所以沒有放棄的人，善用財物所以從來沒有拋棄的財貨，稱為襲明。可見善人，是行善人的老師；不善人，是行善人的借鏡。不尊重老師，不愛惜借鏡，雖自認為聰明，其實是非常迷糊的，這就是做事情的要妙。

第七十二章 恆德（28）

知其雄，守其雌，為天下溪。為天下溪，恆德不離，恆德不離，復歸嬰兒。知其榮，守其辱，為天下谷。為天下谷，恆德乃足。恆德乃足，復歸於樸。知其白，守其黑，為天下式。為天下式，恆德不忒，恆德不忒，復歸於無極。樸散則為器，聖人用則為官長，夫大制無割。

【直解】

知道雄的剛強，還能守雌的柔和，能如同天下大溪容納眾流。能夠如大溪容納眾流，永恆之德就不會遠離；永恆之德不會遠離，就能回復嬰兒的赤子之心。知道光榮，還能誠守屈辱，如同天下空谷容納萬物。能夠如空谷容納萬物，永恆之德能夠充足；永恆之德能夠充足，可以復古而歸於純樸。知道清白的光明，還能守住黑暗的暗昧，可以成為天下人的模範。可以成為天下人的模範，恆常之

德就不會有缺失，如此就可以歸根復命回歸無極的本源。純樸的大道，散發在萬物之器，聖人善為應用，可以成為萬物的領導者，要知道大道是整體而難分的，就不會與大道分離了。

第七十三章　自然（29）

將欲取天下而為之，吾見其弗得已。夫天下，神器也，非可為者也。為者敗之，執者失之。物或行或隨，或炅或吹，或陪或墮。是以聖人，去甚、去大、去楮。

【字解】

一、炅：通「熱」。
二、陪：通「倍」，增添、上升。
三、墮：下降。
四、大：通「泰」。
五、楮：通「奢」。

【直解】

想要以私心奪取天下，在我看來，是無法如願的。天下這種神器，是不可以私慾強取的。強勢奪取必定會失敗，私心執持必然會失去。萬物各有其特性，有前行的，有後隨的；有取暖的，有吹涼的；有上升的，有下降的。由於聖人明其理，所以不過份，不驕泰、不奢侈。

第七十四章　不強（30）

以道佐人主，不以兵強於天下，其事好還。師之所居，楚荊生之。善者果而已矣，毋以取強焉。果而毋驕，果而勿矜，果而勿伐，果而毋得已居，是謂果而不強。物壯而老，是謂之不道，不道蚤已。

【字解】

一、楚荊：即「荊棘」。
二、蚤：通「早」。

【直解】

以大道輔佐君王者，不以兵力強取天下，此事很快會有報應。軍隊所到之處，田園荒蕪，雜草叢生。所以善於治國的人，見到好結果就可以了，不敢以兵力強取。有好結果不可驕傲，有好結果不可自大，有好結果不可自誇，把用兵視為不得已的事情，這就是說有好結果就不要再逞強。事物壯大之後必然衰老，如果不合道理而強取，這種行為很快會敗亡。

第七十五章 貴左（31）

夫兵者，不祥之器也，物或惡之，故有欲者弗居。君子居則貴左，用兵則貴右。故兵者，非君子之器也；兵者，不祥之器也。不得已而用之，銛襲為上，勿美之。若美之，是樂殺人也。夫樂殺人，不可以得志於天下矣。是以吉事上左，喪事上右。是以偏將軍居左，上將軍居右，言以喪禮居之也。殺人眾，以悲依立之，戰勝，以喪禮處之。

【字解】

一、銛襲：鋒利便於使用。

【直解】

兵器是不吉祥的東西，連萬物都厭惡，所以有道德者不去碰觸。因此君子以居處在於左邊為尊貴，用兵打戰時則以右邊為尊貴。所以兵器不是君子想使用的東西，兵器是不吉祥的東西。不得已而使用時，以鋒利便於使用為上，不要刻意去美化。刻意美化者，是以殺人為樂的人。以殺人為樂的人，是不可得志於天下的。吉事以左邊為尊貴，喪事以右邊為尊貴。因而偏將軍居於左邊，上將軍居於右邊。這說明用兵打戰是遵循喪葬的禮儀，戰爭死傷眾多，當要以哀憫的心去對待。打勝戰，應當以喪葬的禮儀處理。

第七十六章　知止（32）

道恆無名，樸雖小，而天下弗敢臣。侯王若能守之，萬物將自賓。天地相合，以俞甘洛，民莫之令而自均焉。始制有名，名亦既有，夫亦將知止，知止所以不殆。俾道之在天下也，猶小谷之與江海也。

【字解】

一、俞：通「雨」。

二、洛：通「露」。

【直解】

大道恆常不變，本來就沒有名相，然而天下萬物都不敢以臣屬來看待。侯王如果能以大道自守，天下萬物自然能夠服從。天地二氣互相調和，可以降下甘露，人民不用法令約束，也能夠自守本分而調適得非常均勻。大道開始制化萬物，完成後給予命名，名相既然有了，要順其自然適可而止，知道適可而止，所以才能避免危險。大道在於天下，萬物如同眾流流向江海一樣歸向大道。

第七十七章　盡己（33）

知人者，知也；自知者，明也。勝人者，有力也；自勝者，強也。知足者，富也；強行者，有志也。不失其所者，久也；死而不忘者，壽也。

【字解】

一、忘：通「亡」。

【直解】

能夠洞悉別人，是聰智；能夠徹見自己，是明達。能夠勝過別人，是有力；能夠戰勝自己，是堅強。能夠知道滿足，是富有；能夠堅持力行，是有志氣。不失去處所，才能長久；肉體死亡而靈性不亡，是真正的長壽。

第七十八章　成大（34）

道汎呵，其可左右也。成功遂事而弗名有也，萬物歸焉而弗為主。則恆無欲也，可名於小；萬物歸焉而弗為主，可名於大。是以聖人之能成大也，以其不為大也，故能成大。

【直解】

大道非常廣泛，不受他物所左右。萬物依恃大道而成就，卻不居其功名；萬物歸順大道，卻不加以主宰。經常保持無欲，可說是渺小；萬物都來歸附，卻不加以主宰，可說是偉大。所以聖人能夠成就偉大，由於其不自以為偉大，所以才能夠成就其偉大。

第七十九章　大象（35）

執大象，天下往，往而不害，安平大。樂與餌，過格止。故道之出言也，曰淡呵其無味也。視之不足見也，聽之不足聞也，用之不可既也。

【字解】

一、大：通「泰」。
二、格：通「客」。
三、出言：說出來。

【直解】

執持大道的原則去實行，天下萬物都會前往歸附，互相來往而不危害，能使天下安定太平。享樂與美食，足以使過往的客人停下腳步。所以把大道的感受說出來，可說是清淡而沒有滋味。以眼視之，難見其形；以耳聽之，難聞其聲；使用時卻是無窮盡。

第八十章　微明（36）

將欲歙之，必固張之；將欲弱之，必固強之；將欲去之，必固與之；將欲奪之，必固予之，是謂微明。柔弱勝強。魚不可脫於淵，邦利器不可以示人。

【直解】

想要收斂，一定先使擴張；想要減弱，一定先使加強；想要去除，一定先要給與；想要奪取，一定先要給予。這叫做微明。所以說柔弱勝過剛強。魚不可以脫離深淵，國家的利器不可以顯示於人。

第八十一章　無名（37）

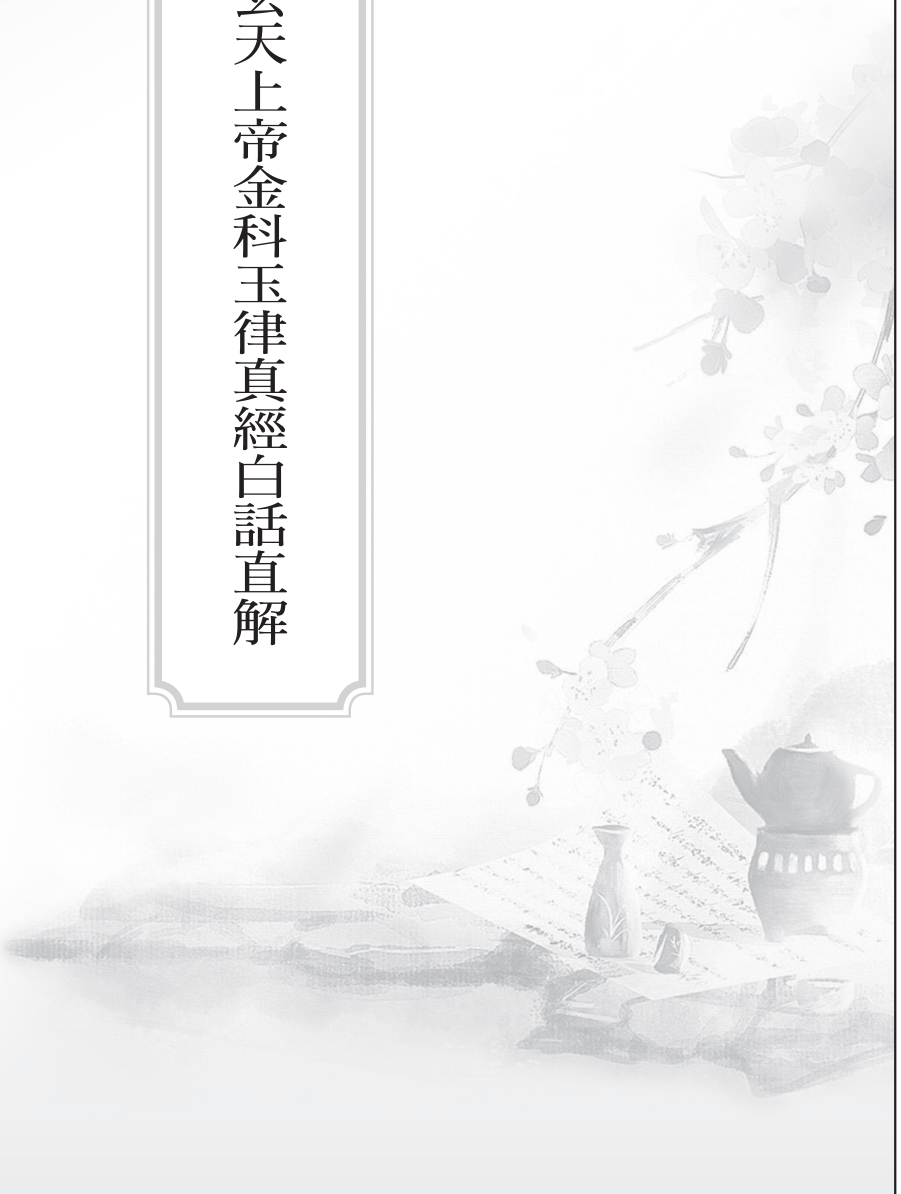
道恆無名。侯王若守之，萬物將自化。化而欲作，吾將貞之以無名之樸，貞之以無名之樸，夫將不辱。不辱以靜，天地將自正。

【字解】

一、辱：通「欲」。

【直解】

大道恆久保持無名，侯王如果能長守此狀態，萬物將自然而然和順發展。在自然發展中，若有私慾的作祟，我一定用無名之樸的正道來制止，以無名之樸的正道制止，使其慾望不生起，慾望不生起，一切歸於平靜，天下也就自然回歸正道了。



玄天上帝金科玉律真經白話直解

道德經流傳甚廣
世居首到處發光
教化人成果輝煌
引導我找回性王

序言

玄天上帝，乃先天始炁太極的別體，在上三皇的時代，降生為太始真人；在中三皇的時代，降生為太初真人；在下三皇的時代，降生為太素真人；皇帝紫雲元年（約西元前2662年），以帝符太陽之精，託胎於淨樂國善勝皇后，孕育十四個月，時為上天開皇初劫，歲次甲辰年三月初三日庚午時，從母右脇出生於皇宮。自幼聰穎神靈，長大甚為勇猛，不喜歡王位，一心想要修行，發誓願輔佐玉皇大帝，斷除天下妖魔，救護群生。後蒙玉清聖祖紫炁元君，傳授無極上道。於是在十五歲時，辭別父母進入武當山潛心修煉。由於父子情深，父王曾派五百武士入山尋找，眾武士全被太子所感化，願追隨太子學道，經過四十二年，太子功果圓滿，於五十七歲，時值歲次庚子年九月九日清晨乘龍飛昇，朝參金闕。玉帝見其勇猛，任命鎮守北方坎宮，號真武。五百武士隨證正果，成為五百靈官。

玄天上帝效法元始一炁化三清，於十八歲時修成文身，專司文職，天文地理無所不通，化身為玄天大上帝之像；於三十六歲時修成武身，專司降伏邪道收妖斬魔，化身為玄天二上帝之像；於四十二歲時修成文武雙身，大得上道，圓通無礙，化身為玄天三上帝。由於玄天上帝在人間扮演重要斬妖除魔，救度群生的聖務，受到世人的尊重敬仰與愛戴，於是對於玄天上帝有許多稱號，列述於下，以供參考：元帝、北帝、帝公、帝爺、黑帝、上帝公、上帝爺、元武神、帝爺公、祖師爺、真武神、天元上帝、玄武大帝、北極大帝、妙見菩薩、披髮祖師、真如大師、真武大帝、報恩祖師、開天大帝、開天仙帝、開天炎帝、開天真帝、蕩魔天尊、北極聖神君、北極玄天上帝、北極佑聖真君、北方真武玄天上帝、北方鎮天真武靈應真君，而以「混元六天傳法教主修真悟道濟度群迷普為眾生消除災障八十二化三教祖師大慈大悲救苦救難三元都總管九天遊奕使左天罡北極右垣大將軍鎮天助順真武靈應福德衍慶仁慈正烈協運真君治世福神玉虛師相玄天上帝金闕化身蕩魔天尊」之聖號最為壯觀。

在《彌勒救苦真經》則以「緊領三十六員將，五百靈官緊隨跟，扶助彌勒成大道，保佑鄉兒得安寧。北方真武為將帥，青臉紅髮顯神通，扯起皂旗遮日月，頭頂森羅七寶星，威震北方為帥首，肅清諸惡掛甲兵，搭救原人鄉兒女，火光落地化為塵」來描述玄天上帝，以表明其接續白陽期彌勒祖師普度收圓，成為黑陽期的主事者，繼續完成度化眾生的重任。玄天上帝曾於元朝成宗大德五年三月二十四日在武當山靈應觀庭降筆垂訓，其文：「吾受玉帝敕令，長生治世福神，佛中即無量壽，道乃金闕化身，統轄天神天將。天上天下遊巡，糾察人神功過，一月一度奏呈。所作有功必錄，所作有過必懲，賞罰必依天律，分毫不順私情。神若有功保奏，各依玉格擢陞；人若有功錄用，即與仙籍標名。神過罰為下鬼，鬼過滅跡分形；人過各有輕重，水火瘟疫官刑，若有十分重者，虛空霹靂一聲。」

為了教化世人，須布《金科玉律真經》一部，使世人能夠明白嚴密的天律，必須要在日常生活中遵守並加以實踐，才能夠保護好自己

的靈性，以免受到末劫年災禍的侵襲，無法回天而繼續在人間輪迴，其文與太上老君的《太上感應篇》有互相呼應相輔相成的作用。此經由高雄市鄭師兄倡起，一本書道院陳院長呼應，由後學整理成書，定名為《玄天上帝金科玉律真經白話直解》，首先將全文列出加以注音，以便念誦。整理方式則以上原文下註解的方式，互相對照，以便讀友閱讀。感恩與此書有緣者出資付印，以及韋憲前賢的校對，讓此書能順利完成，與有緣人相見。敬祝大家道功精進，一切順利，並請各方前輩教導指正。

後學 **癡翁** 敬序

西元2025年3月31日（民國114年歲次乙巳3月3日）於新北市中和勤學齋

玄天上帝金科玉律真經本文

吾號治世福神　鎮北天大將軍　遊行諸天諸地　掌握世界乾坤　扶助末劫大道
護佑國王大臣　不忍五濁惡世　眾生受苦遭辛　旱澇饑饉疾疫　水火劫盜刀兵
天下江南江北　朝病暮死七分　吾向三元八節　三會五臘生辰　斗降七齋三七
本命甲子庚申　臘月二十五日　親隨玉帝降臨　統帥千真萬聖　檢察下界人民
紀錄作善作惡　較量罪福重輕　輕則減死一半　重則死絕滅門　善者得見天日
惡者不見太平　信者得度末劫　不信喪命亡魂　檢舉不忠不孝　抄錄無義無仁
貧不安分守己　富不念老憐貧　輕重長短秤尺　大小斛石斗升　買賣欺瞞良善
交關舉用不平　使盡機關腸肚　惡心害眾欺群　兩舌惡口鬥亂　教唆州縣鄉村

恣意慳貪嫉妒　是非人我爭瞋　不識善惡因果　不畏天地神明　強梁不得老死
結冤促壽除齡　故遣天將抄錄　疥癬痲痘災瘟　肚痛赤眼瀉痢　惡瘡膿血淋漓
咽喉疾風諸毒　寒熱咳嗽呻吟　打算未盡劫數　十魔九難不輕　似吾當初學道
直磨鐵杵成針　治盡不平等輩　方使大地成金　奉勸世人敬信　聽吾指說叮嚀
不可聽聞藐藐　各依戒律諄諄　漸見太平年到　上元甲子當旬　自此風調雨順
田蠶五穀豐登　天下安居樂業　人民歌詠歡欣　到此人身難得　各宜修省思尋
更有泰山東嶽　速報立報司存　莫道造惡不報　直待惡貫滿盈　莫道修善無應
直待善果圓成　若有人間私語　天上聽若雷霆　不可欺心暗室　神目如電光熒
陰陽誤傷人命　觸犯地曜天星　醫藥誤傷人命　方脈指下不明　僧道師人積罪

貪求施利食葷　似此誦經有罪　差訛字句不真　溺死兒女有罪　千生萬劫冤親
切戒殺食物命　放火燒害山林　積累無邊罪孽　冤冤報屈難伸　切莫殺食牛犬
免墮萬劫沉淪　告報行法弟子　天條不可不遵　愛惜一切字紙　付諸水火漂焚
帝德好生惡殺　簿書日夜具呈　陽有陽間罪孽　陰有陰間典刑　請看冥書錄載
太上感應篇云　造作善善惡惡　報應如影隨形　一勸敬重天地　心香一炷晨昏
二勸孝養父母　堂前生佛二尊　三勸皈依三寶　儒釋道教同倫　四勸修齋布施
報答四重恩深　五勸善男信女　持齋念佛看經　六勸州縣官吏　治民如水之清
七勸救濟孤獨　四生六道苦輪　八勸富家布施　架橋砌路修行　九勸九流技術
三六九字同倫　十勸廣行陰騭　福及子子孫孫　但存方寸心地　留與後代耕耘

所作總依本分　與人方便樸淳　若以遞相傳寫　吾當護汝於陰　家有一本供養
全家老幼安寧　身有一本配帶　免遭一切災迍　若寫五本奉勸　壽增半紀餘齡
若寫十本奉勸　一紀壽算增新　施印百千萬本　名同佑聖真君　當境城隍里社
歡喜保舉奏聞　三界四府列祠　吾同保奏天庭　北府消除罪籍　南司注上生名
現存獲福無量　九玄七祖超生　上號金科玉律　下曰勸世戒文　更有能行正直
不昧陰空鬼神　不以祭享加福　不以不祭生迍　有福休誇俊麗　無福休怨鬼神
欲知前世因果　今生受者之身　欲知後世因果　今生作者之心　人能知時速改
切莫更待因循　上帝敕示戒語　留傳往古來今

完經偈

金科玉律經　啟發心田　祥光瑞氣　降壇（家）前

滅罪與消愆　普濟人天

丹誠錫泰然　皈命

玉虛師相玄天上帝蕩魔大天尊

玄天上帝金科玉律經

玄天上帝金科玉律真經白話直解

吾號治世福神　鎮北天大將軍
遊行諸天諸地　掌握世界乾坤
扶助末劫大道　護佑國王大臣
不忍五濁惡世　眾生受苦遭辛
旱澇饑饉疾疫　水火劫盜刀兵

【註】

一、五濁：命濁、煩惱濁、劫濁、眾生濁、見濁。

【解】

我（玄天上帝）受封聖號為「治世福神」，是鎮守北方的大將軍，在所有的天地之間查察巡視，掌握世界有關乾坤的一切，扶助末劫年推行大道，保護庇佑國王及大臣。我不忍心在五濁惡世的眾生，遭受到旱災、水災、飢餓、疾病、瘟疫、水火、盜賊、刀兵等的苦難。

天下江南江北　朝病暮死七分
吾向三元八節　三會五臘生辰
斗降七齋三七　本命甲子庚申
臘月二十五日　親隨玉帝降臨
統帥千真萬聖　檢察下界人民

【註】

一、向：重視。

二、三元：正月十五日為上元，七月十五日為中元，十月十五日為下元。

三、八節：立春、立夏、立秋、立冬、春分、夏至、秋分、冬至。

【解】

使得整個世界，遭受早病晚死約佔七分的苦難。我非常重視三元、八節、三會、五臘等的日子，凡遇到甲子年、庚申年，每月逢三日、七日，下凡接受七齋的醮祭。每年農曆十二月二十五日親自隨從玉皇大帝降臨人間，並統帥千真萬聖，下到人間來視察人間百姓。

四、三會：正月初七日為天曹選遷賞會，七月初七日為地府慶生大會，十月初五日為水府建生大會。

五、五臘：正月初一日為天臘，五月初五日為地臘，七月初七日為道德臘，十月初一日為民歲臘，十二月十二日為王侯臘。

六、七齋：三皇齋、自然齋、上清齋、指教齋、塗炭齋、明真齋、三元齋。

七、三七：每月逢三、七之日。

八、臘月：十二月。

紀錄作善作惡　較量罪福重輕
輕則減死一半　重則死絕滅門
善者得見天日　惡者不見太平
信者得度末劫　不信喪命亡魂
檢舉不忠不孝　抄錄無義無仁

【解】

將人間所做的善惡諸事加以記錄，衡量所造罪福的輕重，施以獎懲。罪惡較輕者酌情減輕，罪大惡極者滿門滅絕。善良者得以看到風和日麗的日子，罪惡者不能看到太平的日子。信道者得以度過末劫的考驗，不信道者必喪命成為亡魂。檢舉在世不忠不孝的人，並且記錄無義無仁者的罪行。

貧不安分守己　富不念老憐貧
輕重長短秤尺　大小斛石斗升
買賣欺瞞良善　交關舉用不平
使盡機關腸肚　惡心害眾欺群
兩舌惡口鬥亂　教唆州縣鄉村

【註】

一、斛石：十升為一斗，十斗為一石，十石為一斛。
二、交關：任用。
三、機關：計謀、陷阱。
四、腸肚：內心思想。
五、兩舌：搬弄是非、挑撥離間。
六、惡口：以粗言惡語罵人，使人心生煩惱。
七、教唆：唆使他人犯罪。

【解】

貧窮者不知道安分守己，富貴者沒有敬老憐貧的慈悲心。對於輕重、長短、秤尺、大小容器等度量衡，使用不公平，在買賣時欺壓善良的人，任用人事舉用方式不公平，用盡心機使盡惡心殘害百姓，欺壓群體，使用兩舌、惡口引動爭鬥暴亂，教唆州縣鄉村的百姓做壞事。

恣意慳貪嫉妒　是非人我爭瞋
不識善惡因果　不畏天地神明
強梁不得老死　結冤促壽除齡
故遣天將抄錄　疥癬痲痘災瘟
肚痛赤眼瀉痢　惡瘡膿血淋漓

【註】

一、恣意：放任心意不加約束。
二、慳貪：吝嗇而貪得。
三、嫉妒：因別人比自己強而心懷怨恨。
四、爭瞋：爭鬥瞋恨。
五、強梁：剛強橫暴。

【解】

任意使性，呈現吝嗇貪婪嫉妒的作為，是非不分製造人我分別使起爭端，不能辨識善惡的因果，不敬畏天地神明，如此橫行霸道者，難以善終，到處結冤造成減損壽命，所以派遣天將下凡巡視記錄。有關疥癬、痲痘、災禍、瘟疫、肚痛、赤眼、瀉痢、惡瘡、膿血淋漓等病狀。

咽喉疾風諸毒　寒熱咳嗽呻吟
打算未盡劫數　十魔九難不輕
似吾當初學道　直磨鐵杵成針
治盡不平等輩　方使大地成金
奉勸世人敬信　聽吾指說叮嚀

【註】

一、十魔：六賊魔、富魔、貴魔、六情魔、恩愛魔、患難魔、聖賢魔、刀兵魔、女樂魔、女色魔。
二、九難：一難所患衣食逼迫，二難所患尊長約束，三難所患恩愛牽纏，四難所患名利縈絆，五難所患災禍橫生，六難所患盲師約束，七難所患議論差別，八難所患立志不堅，九難所患歲月磋跎。

【解】

咽喉、疾風等諸毒，以及受到寒熱造成咳嗽，呻吟痛苦，核算這些未盡的劫數，還要遭受不輕的十魔九難。好像我當初學道時的情境，一直要有恆心做到鐵杵磨成繡花針，用心治理人間的不平者，使能夠呈現一片和諧。奉勸世人要尊敬相信，聽我指示叮嚀去做人。

不可聽聞藐藐　各依戒律諄諄
漸見太平年到　上元甲子當旬
自此風調雨順　田蠶五穀豐登
天下安居樂業　人民歌詠歡欣
到此人身難得　各宜修省思尋

【註】

一、藐藐：廣泛、藐視。
二、諄諄：誠懇忠謹。
三、當旬：當令。

【解】

不可以心存藐視而心不在焉，懇切勸告大家要各依戒律行事，才能夠漸漸看到太平的日子。經歷第一輪甲子六十年滿，就可以看到風調雨順、田園養蠶五穀豐收的太平盛世，天下人得以安居樂業，人民歌詠歡欣過日子。到此要知道人身難得，各自應當修道反省，思考如何修道才能圓滿回歸本位。

更有泰山東嶽　速報立報司存
莫道造惡不報　直待惡貫滿盈
莫道修善無應　直待善果圓成
若有人間私語　天上聽若雷霆
不可欺心暗室　神目如電光熒

【註】

一、司存：主掌。
二、光熒：光亮。

【解】

更有泰山東嶽大帝也派人來記錄我們的善惡，立即報告給相關主掌的部門，按照所記錄施予賞罰。不要說造惡沒有惡報，直到惡貫滿盈受報時才知道；不要說行善沒有善報，直到善果圓滿成就自然知道。人間如有竊竊私語，天上聽到有如雷霆聲響；不要以為心惡或暗室行壞沒人知道，神明的眼睛有如閃電光亮。

陰陽誤傷人命　觸犯地曜天星
醫藥誤傷人命　方脈指下不明
僧道師人積罪　貪求施利食葷
似此誦經有罪　差訛字句不真
溺死兒女有罪　千生萬劫冤親

【註】

一、方脈：醫方與脈象，指醫術。

二、差訛：差錯。

【解】

陰陽家誤傷人命，假裝內行騙人詐財，觸犯地球及天上星辰等神祇。醫生下錯藥誤傷人命，把錯脈胡亂診斷。和尚、道士、老師傳道不精，誤傳道法損人慧命，貪圖名利供養違規葷食，如此念誦經典會有罪過，就是胡亂念經字句不清。溺死兒女殘害生靈會有罪過，經歷千生萬劫，仍有冤親債主前來討債。

切戒殺食物命　放火燒害山林
積累無邊罪孽　冤冤報屈難伸
切莫殺食牛犬　免墮萬劫沉淪
告報行法弟子　天條不可不遵
愛惜一切字紙　付諸水火漂焚

【註】

一、行法：實行修法

二、天條：天界的法律。

【解】

絕對要遵守戒律，切記不可殺害生命，糟蹋食物。放火燒山林傷害物命，如此累積無邊的罪孽，造成冤冤相報的因果報應，雖覺得冤屈也難以伸張。切記不可殺食牛與狗，以免墮入萬劫不復的輪迴深淵。告訴所有的行道弟子，天律不可以不遵守。要愛惜所有的字紙，不可放諸水流，放火燒焚。

帝德好生惡殺　簿書日夜具呈
陽有陽間罪孽　陰有陰間典刑
請看冥書錄載　太上感應篇云
造作善善惡惡　報應如影隨形
一勸敬重天地　心香一炷晨昏

【解】

玄天上帝有好生之德，厭惡殺生，天神會將日夜記錄的善惡簿冊，按時呈報天庭。陽間有陽間懲罰罪孽的刑法，陰間有陰間懲處罪孽的律典刑罰，請你看看記載地府實錄的書籍就可知道了。太上老君的感應篇說，眾生平時所造作的善惡事情，一一都要如影隨形得到報應。第一勸告眾生要敬重天地，早晚一炷香以表達誠心。

玄天上帝金科玉律真經白話直解

二勸孝養父母　堂前生佛二尊
三勸皈依三寶　儒釋道教同倫
四勸修齋布施　報答四重恩深
五勸善男信女　持齋念佛看經
六勸州縣官吏　治民如水之清

【註】

一、生佛：在世的活佛。
二、四重恩：三寶恩、國家恩、父母恩、眾生恩。

【解】

第二勸告眾生要孝順養育父母，父母如同在廳堂兩尊活佛。第三勸告眾生要皈依三寶，儒、釋、道三教的教化，都是一體的勸人行善。第四勸告眾生要守齋戒多佈施，以報答人間四種深重的大恩德。第五勸告善男信女，要持守齋戒，多念佛多看經典。第六勸告州縣當官的人，治理百姓要清廉有如水一樣清澈。

七勸救濟孤嫠　四生六道苦輪
八勸富家布施　架橋砌路修行
九勸九流技術　三六九字同倫
十勸廣行陰騭　福及子子孫孫
但存方寸心地　留與後代耕耘

【註】

一、孤嫠：孤獨困難。

二、四生六道：胎生、卵生、濕生、化生，稱為四生。地獄道、餓鬼道、畜生道、阿修羅道、人道、天道，稱為六道。

【解】

第七勸告眾生要救濟孤苦伶仃無依無靠的人，讓他們免於受到四生六道輪迴之苦。第八勸告富有人家多行佈施，造橋鋪路，修持行善。第九勸告從事九流之人要精於技術服務世人，在各種領域互相幫助。第十勸告眾生要推廣陰德，才有福澤庇蔭後代子孫。但願大家心存善念，永傳於子孫後代，讓他們繼續行善。

三、九流：儒家、道家、陰陽家、法家、名家、墨家、縱橫家、雜家、農家等九種思想流派。

四、三六九字：指種類很多。

五、陰騭：陰德。

六、方寸：指心。

所作總依本分　與人方便樸淳
若以遞相傳寫　吾當護汝於陰
家有一本供養　全家老幼安寧
身有一本配帶　免遭一切災迍
若寫五本奉勸　壽增半紀餘齡

【註】

一、災迍：災難。

二、半紀：一紀十二年，半紀六年。

【解】

所作所為都要依據本分，做人要淳厚樸實，處處給人方便。如果能互相傳遞此部金科玉律真經時時抄寫，我定會在暗中保護你。家中供養一部真經，全家老少都能得到安寧。身上帶有一部真經，可以免除一切災難。如果能抄寫五部真經奉勸他人行善，可以延長壽命六年。



玄天上帝斬妖除魔
金科玉律內涵廣博
真經傳世引我巨擘
白話直解善加琢磨

若寫十本奉勸　一紀壽算增新
施印百千萬本　名同佑聖真君
當境城隍里社　歡喜保舉奏聞
三界四府列祠　吾同保奏天庭
北府消除罪籍　南司注上生名

【註】

一、壽算：年齡、壽命。
二、佑聖真君：即真武玄天上帝。
三、城隍：陰間派在地方的司法官。
四、里社：鄉里中祭祀土地神的地方。

【解】

如果能抄寫十部真經奉勸他人行善，可以增加壽命十二年。如果能夠助印百千萬本以布施，善名將如同我佑聖帝君一樣，當地的城隍爺、土地公都會很高興，將你的善行保舉呈報給上天。三界四府眾仙佛，與我玄天上帝都會寶奏天庭。北斗會消除你的罪籍，南斗會註上你的生名。

五、三界四府：天曹：司命、司祿、司非、司危。地府：司命、司祿、司功、司殺。人間：眼司、耳司、鼻司、舌司。
六、北府：北斗。
七、罪籍：犯罪的名冊。
八、南司：南斗。

現存獲福無量　九玄七祖超生
上號金科玉律　下曰勸世戒文
更有能行正直　不昧陰空鬼神
不以祭享加福　不以不祭生迍
有福休誇俊麗　無福休怨鬼神

【註】

一、九玄七祖：九玄指孩子、孫子、曾孫、玄孫、來孫、昆孫、仍孫、雲孫、耳孫等九代。七祖指父親、祖父、曾祖父、高祖父、太祖父、玄祖父、顯祖父等七位。

二、陰空：指無形的空間。

三、俊麗：俊美秀麗。

【解】

現存所獲的福德是無限量的，可以幫助九玄七祖超生。這部經在上天稱為金科玉律，在凡間稱為勸世戒文。如果你更能以正直行事，不冒犯陰界的鬼神，不要以為祭祀可以享有添加福報的利益，也不要以為不祭拜仙佛就會遇到困難。有福報不要誇張炫耀，沒有福報也不要怨恨鬼神。

欲知前世因果　今生受者之身
欲知後世因果　今生作者之心
人能知時速改　切莫更待因循
上帝敕示戒語　留傳往古來今

【解】

想要知道前世的因果，今生所受的一切即是；想要知道後世的因果，今生所做的所存心的一切即是。世人能夠知道時，要儘速改善，千萬不要等到因果循環的報應來到，再來改善，為時已晚。玄天上帝所敕示的戒律警語，從古時流傳到今日，仍然非常適用。

完經偈

金科玉律經　啟發心田　祥光瑞氣
降壇（家）前　滅罪與消愆
普濟人天
丹誠錫泰然　皈命
玉虛師相玄天上帝蕩魔大天尊

【解】

金科玉律真經能夠啟發人心智慧，使產生祥光瑞契，降臨在壇堂（家門）之前，能夠滅除罪業，以及消除罪過。普度濟話人道與天道，要以製成的心去做，上天自然會賜給你安然自在。誠心皈依

玉虛師相玄天上帝蕩魔大天尊

玄天上帝金科玉律經終